コムコムひろば発行

コムコムつうしん 2018*7月号

コムコムカレンダー 7月

7月1日（日）
（10:00～15:00）休日コムコム
（10:00～12:00）アイナロハの父親学級

月	火	水	木	金		
2 （10:30～12:00）七夕飾りづくり	3 （10:30～12:00）助産師相談 ベビーマッサージ （11:30～13:30）てるちゃんランチ	4 （11:00～）ママによる えいごであそぼう♪ （10:00～12:00）な～やカルチャーサロン ゆかた着付け教室	5 （10:00～12:00）七夕会	6 （10:00～15:00）子育てなんでも相談室 （10:30～12:00）はぐくらぶほっこり茶会 （12:00～）野の花パン 販売		
9	10 （10:00～）女性のためのなるほどワーキングセミナー （11:30～13:30）けいこぱぁぱランチ	11 （12:00～Open） （AM）スタッフ研修	12 （10:00～15:00）ジェルネイル	13 （AM）保育士相談 （12:00～）野の花パン 販売	14	15
16 祝日 海の日	17 （11:30～13:30）はなはなランチ （13:30～15:00）助産師相談 ベビーマッサージ	18 （10:30～12:00）パパの気持ち ママの気持ち講座	19 （10:30～12:00）0歳児のひろば	20 （10:30～11:30）元気アップ体操 （12:00～）野の花パン 販売	21 （10:30～12:00）マタニティヨガ	22
23 （10:00～12:00）ツインズ交流会	24 enjoy com Life（11:00～）しのママの絵本の部屋 （11:30～13:30）けいこぱぁぱランチ	25 （11:30～12:00）お誕生会 （13:30～14:15）ヨガ教室	26 （10:30～11:30）3世代交流昔あそび	27 （12:00～Open） （AM）スタッフ研修 （12:00～）野の花パン 販売	28	29
30	31 （11:30～）おもちゃふきの日					

ひろば開催日 ／ おでかけコムコム城坤（今津東自治会館） 10:00～15:00 ／ 一時預かり ぐるんぱルーム 予約受付中 ／ enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽の時間は申し込みの方のみのひろば利用になります。一般の方は時間を確認の上お越し下さい。

コムコムひろば活動報告

5月18日（金）革小物づくり

託児をしてもらって一人で集中して製作することができたので、時間や色々なことを忘れて楽しむことができました！オリジナルの革小物、とても可愛くて大満足でした♡

5月23日（水）ヨガ教室

・とびいり参加&初ヨガでしたが、身体も心もほぐれ、リラックス出来ました。

・2回目の参加だったけれど楽しみに来ました。子どもをみてくれるので、気がねなくヨガができるのでありがたいです。

プールあそびのお知らせ

7月2日（月）から
お天気のいい日にプールあそびをします。

水着や水あそび用おむつをもって遊びに来てね♪

7月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）

★7/1（日）アイナロハの父親学級
●場所 な～や ●時間 10:00～12:00（受付9:30～）
●定員 20組 ●参加費 無料 ●講師 ㈱アイナロハ 渡邊大地さん
●対象 産後の方、出産前または妊娠前のご夫婦や子どもが大きくなっている方でもOK♪ぜひご夫婦で一緒にご参加ください♪
※詳細はチラシをご覧ください。 ＊申し込み受付中♪

7/4（水）ママによる えいごであそぼう♪
ママサークル活動
●場所 コムコム ●時間 11:00～ ●定員 なし ●参加費 無料
●担当 ママサークル 三田誠子さん・泉谷久美子さん
●内容 英語で歌を歌ったり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪

★7/5（木）七夕会
●場所 コムコム ●時間 10:00～12:00 ●定員 15組
●参加費 100円＋七夕親子ランチ 大人400円、子ども200円
※ランチのメニューは申し込み用紙をご覧ください。
●内容 手遊び、歌、お祭り遊びなど七夕会の後、けいこぱぁぱの手作り親子ランチを食べます♪
＊申し込み開始 6月15日（金） 電話受付 6月19日（火）～
※申し込み締め切り 6月28日（木）

★7/6（金）子育てなんでも相談室
●場所 コムコム ●時間 10:00～15:00 ●参加費 無料
※子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にご相談ください。子育てコーディネーターが個別に対応します。
個別相談日は毎月1回設けていますが、それ以外の日でも可能です。
スタッフに気軽にお尋ねください♪ ＊申し込み受付中♪

★7/6（金）はぐくらぶ・ほっこり茶会
クリエアナブキさんとの協働企画
●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00 ●定員 なし ●参加費 無料
●対象 子どもの育ちが気になる方、NICU経験者の方など
●内容 お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話ししましょう♪
＊申し込み受付中♪

★7/10（火）女性のためのなるほどワーキングセミナー
●場所 コムコム ●時間 10:00～ ●定員 5組 ※託児あり
●参加費 無料 ●講師 クリエアナブキさん
●内容 求人を探す方法とコツ、子育て支援情報、アピールできる応募書類の書き方など
＊申し込み開始 6月26日（火） 電話受付 6月28日（木）～

★7/12（木）ジェルネイル
●場所 コムコム ●時間 10:00～15:00（1人30分） ●定員 8名
●参加費 2100円＋託児1人100円 ●Polka dot 川本美穂さん
※手でも足でもOK♪4種類のデザインの中から好きなものを選んでね♪
＊定員いっぱいになりました。キャンセル待ちで受付中♪

★7/18（水）パパの気持ちママの気持ち講座
●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00 ●定員 7組
●参加費 資料代100円 ※お茶・お菓子付き ●講師 コムコムスタッフ 三井
●内容 ママの気づきがパパを変える！ママのためのイクメンプログラム
＊申し込み開始 7月4日（水） 電話受付 7月6日（金）～

★7/19（木）0歳児のひろば
●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00 ●定員 なし ●参加費 無料
※1歳未満の親子の交流会。みんなで遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか？先輩ママのアドバイスももらおう！
＊申し込み受付中♪ ※申し込み書に記入をお願いします。

7/20（金）元気アップ体操
●場所 な～や ●時間 10:30～11:30 ●定員 なし ●参加費 無料
※親子で体を動かしてリフレッシュしませんか？
オープンの時間から「な～や」へ来ていただいても大丈夫です♪

★7/21（土）マタニティヨガ
●場所 コムコひろば ●時間 10:30～12:00
●定員 10名程度 ●参加費 500円
●講師 マタニティヨガインストラクター 岩城理恵さん
※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。
※託児はありません。 ＊申し込み受付中♪

7/25（水）お誕生会
●場所 コムコム ●時間 11:30～12:00 ●定員 なし
●参加費 無料 ●対象 6月・7月生まれの子
＊申し込み受付中♪ ※必ず申し込みをお願いします。
※お誕生日ではない親子も参加できます♪

★7/25（水）ヨガ教室
●場所 コムコム ●時間 13:30～14:15 ●定員 4組程度
●参加費 300円＋託児1人100円
●講師 ヨガ教室Yui（結）野上佳世さん
※初めての方優先です。2回目以上の方はキャンセル待ちで受け付けます♪
＊申し込み開始 7月11日（水） 電話受付 7月13日（金）～

7/26（木）3世代交流昔あそび
●場所 な～や ●時間 10:30～11:30 ●定員 なし ●参加費 無料
●元気会の皆さんに昔のあそびを教えてもらってあそぼう♪
小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にあそぶよ♪ ＊申し込み受付中♪

7月のおでかけコムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

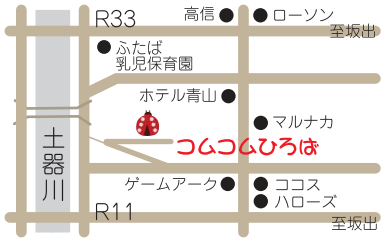
おでかけコムコム城坤
今津東自治会館 オープン時間 10:00～15:00

7月2・9・23・30日（月）
5日（木）

7/2（月）七夕飾りづくり
●場所 今津東自治会館
●時間 10:30～12:00の好きな時間にどうぞ♪
●定員 なし ●参加費 無料

今月のウエルカム広場
（コムコムスタッフが工作や手遊びを担当する日時です。）
＊7月10日（火）10:00～11:30
飯山総合保健福祉センター

お問い合わせ先
コムコムひろば
さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東2丁目248
TEL・FAX 0877-25-0691
（月～金 9:30～15:30）



★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
★オープン時間：9:30～15:30
（Lunch&Cafe time 12:00～13:00）
（Cafe time 15:00～15:20）
★年間登録料：500円
★利用料：無料
［未登録者は200円／1回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@FEEL.ocn.ne.jp
さぬきっず コムシアター HP http://sanukids.org
コムコムひろばのブログ URL http://blog.canpan.info/comcom/
facebook NPO法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば インスタ始めました♪