トトコムコムカレンダー 8日

熱中症対策を しっかりと!!



, 141411					/	A MILES
月	火	水	木	金	±	
	ベビーマッサージ に参加する方は バスタオルを 持って来てね♪	1	2 (10:30~11:30) 1歳児のひろば	3 (10:00~15:00) 子育てなんでも相談室 (10:30~12:00) はぐくらぶほっこり茶会 (12:00~) 野の花パン 販売	4	5
6 (11:00 ~ 12:00) 新聞紙であそぼう♪	7 (10:30~12:00) 助産師相談 ベビーマッサージ (11:30~13:30) Tるちゃんランチ	8	(10:30~11:30) 食育講座	10 (AM) 保育士相談 (1200~) 野の花パン 販売	11 祝日 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
☆	夏4 ※ひろばは	はみ お休みです。	☆	(10:30~11:30) 元気アップ体操 (12:00~) 野の花パン 販売		
20 (10:00 ~ 12:00) (20:00 ~ 1	21 ₩●(11:30~13:30) I da da da 5ンチ (13:30~15:00) 助産師相談 ベビーマッサージ	22 (13:30~14:15) ヨガ教室	23 (10:30~12:00) (10:30~15:00) (13:30~15:00) 0歳児のひろば	24 (11:00~11:30) 紙芝居&マジック (12:00~) 野の花パン 販売	25 (10:00~15:00) 休日コムコム (10:30~12:00) マタニティヨガ (10:30~12:00) 保育園情報交流会	26
27 (10:30~12:00) ツインズ 異年齢交流会	28 enjoy (11:00 ~) com Life しのママの 総本の部屋 U (11:30 ~ 13:30) I けいこばぁばランチ	29 (11:30~) おもちゃふきの日	30	31 (12:00 ~ Open) (AM) スタッフ研修 (12:00 ~) 野の花パン 販売		

₩ ひろば 開催日

おでかけ 10:00 コムコム城坤 15:00 (今津市白治今館)

一時預かり

予約受付中 ぐるんぱルーム enjoy シルバー世代との com Life 交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

😩の時間は申し込みの方のみのひろば利用になります。一般の方は時間を確認の上お越し下さい。



新聞を破るのは、なかなか家ではさせてあ。 げられてないので、本人もとても楽しそう で良かったです。(ゆづる母)

手あそびなど、久しぶりにやると、子どもの 反応が良くなっていて、成長を感じられまし た。(なつ)



同じ0歳児をもつ母親同士の悩みや共通点を 話すことができて良かったです。(りの)

・ 同志がたくさんいると思うと頑張れます。 (まさえちゃん)



6月28日 (木) どろんこあそび

はじめてのどろんこあそびで、イヤがること もなく、砂や水でじゃぶじゃぶどろまみれに なりながらも楽しそうで、いい経験ができま した。(みくママ)

大きな水たまりは大丈夫だけど砂場は怖かっ たみたいでした。でも普段できない大人数 でどろんこできてとても良い経験になりました。

8月のコムコムひろば掲示板

(★印のイベント参加は申し込みの方のみ)

★8/2 (木) 1 歳児のひろば ●場所コムコム ●時間 10:30~11:30 ●定員 15組 ●参加費 200 円 ●内容 しゃぼん玉、色水、プールあそびをします。 ※雨天の場合は室内あそびに変更します。

*申し込み受付中♪

★8/3 (金)子育でなんでも相談室 ●場所コムコム ●時間 10:00~15:00 ●参加費 無料

※子育でをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、 気軽にご相談ください。子育てコーディネーターが個別に対応します。 個別相談日は毎月1回設けていますが、それ以外の日でも可能です。 スタッフに気軽にお尋ねください♪ *申し込み受付中♪

★8/3 (金) はぐくらぶ・ほっこり茶会

- ●場所 コムコム ●時間 10:30 ~ 12:00 ●定員 なし ●参加費 無料 ●対象 子どもの育ちが気になる方、NICU 経験者の方など
- ●内容 お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話ししましょう♪ *申し込み受付中♪

- 8/9 (木) 食育講座 ●場所 コムコム ●時間 10:30~11:30 ●定員 なし
- ●参加費 無料 ●内容 添加物について ●講師 佐藤真理子さん *申し込み受付中♪

8/17(金) 元気アップ体操

●場所 な~や ●時間 10:30 ~ 11:30 ●定員 なし ●参加費 無料 ※親子で体を動かしてリフレッシュしませんか? オープンの時間から「な~や」へ来ていただいても大丈夫です♪

- ★8/22 (水) ヨガ教室 ●場所 コムコム ●時間 13:30~14:15 ●定員 4 組程度 。。
- ●参加費 300円+託児1人100円
- ●講師 ヨガ教室 Yui (結) 野上佳世さん ※初めての方優先です。2回目以上の方はキャンセル待ちで受け付けます♪ *申し込み開始 8月1日(水) 電話受付 8月3日(金)~

★8/23 (木) 0 歳児のひろば

- ●場所 コムコム ●時間 10:30~12:00・13:30~15:00
- ●定員各20組 ●参加費 無料
- ※1 歳未満の親子の交流会。みんなで遊んだり、育児の悩みを 話し合ったりしませんか?先輩ママのアドバイスももらおう! ※今月は2部制になります。午前か午後を選んで申し込みしてくださいね♪
- *申し込み受付中♪

8/24 (金) 紙芝居&マジック

- ●場所 コムコム ●時間 11:00~11:30
- ●定員 なし ●参加費 無料 ●協力 シルバー人材センター *申し込み受付中♪

【8/25 (土) 保育園情報交流会 × じゃんぷ♪くらぶ

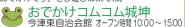
- ●場所 コムコム ●時間 10:30~12:00
- ●定員 なし ●参加費 無料
- ●内容 保育園情報を先輩ママに聞こう♪
- ※先輩ママに聞きたい内容を事前にスタッフまでお知らせください。 *申し込み受付中♪

★8/25(土)マタニティヨガ

- ●場所 コムコひろば ●時間 10:30~12:00
- ●定員 10 名程度 ●参加費 500円
- ●講師 マタニティヨガインストラクター 岩城理恵さん ※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪ 瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。 ※託児はありません。 *申し込み受付中♪

8月のおでかけコムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へ おでかけです。ぜひ遊びに来てね。



8月6.20.27日(月) 2日(木)

8/6 (月) 新聞紙であそぼう♪

● 場所 今津東白治会館

00000

(...)

- ●時間 11:00~12:00
- ●定員 なし ●参加費 無料



今月のウエルカム広場

(コムコムスタッフが工作や手遊びを担当する日時です。) *8月24日(金)10:00~11:30 郡家コミュニディセンター (コムコムあやうたスタッフが担当します。)

お問い合わせ先 **つんつんひろば**

さぬきっずコムシアター内 丸亀市十器町東2丁目248



(月~金 9:30~15:30)

● ハローズ



★オープン日:月曜~金曜(祝日除く)

- ★ オープン時間: 9:30 ~ 15:30
- (Lunch & Cafe time 12:00 ~ 13:00)
- (Cafe time 15:00 ~ 15:20)
- ★年間登録料:500円 ★ 利用料:無料
- [未登録者は200円/1回]

初回の方は、おためしコムコムとして 無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず 保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。



comcom-hiroba@FEEL.ocn.ne.jp



コムコムひろばのブログ URL http://blog.canpan.info/comcom/





Instagram コムコムひろば 始めました♪



