

# コムコムひろば あやうた つうしん10月号

2018年

## 10月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 (AM) ヨガ	3 レッツ! はじめてひろば	4	5 (AM) ウェルカム広場 *綾歌保健福祉センター	6	7
8 体育の日	9	10	11 (AM) きっずコム全体会 *ひろばオープン 12:00~15:30	12	13	14
15 (AM) 遠足	16 (AM) 助産師相談& ベビーマッサージ	17	18	19 (AM) 11:00~11:40 移動図書館	20	21
22	23	24	25 (AM) スタッフ研修 *ひろばオープン 12:00~15:30	26	27	28
29	30 (AM) 「あだあじお」 子育て相談	31 (AM) ハロウィン パーティー				

: ひろば開設日(9:30~15:30) ※初回は登録なしのお試し利用できます。

: の時間帯は申込みの方のみのひろば利用になります。一般の方は時間を確認の上お越し下さい。  
※行事がある場合やスタッフ研修等により、開設時間が変更になることがあります。

## 10月の行事

### ヨガ(要予約)

10月2日(火)10:00~11:00  
 ○場所:コムコムひろば・あやうた  
 ○定員:6名※託児定員8名  
 ○参加費:400円+託児100円/1人  
 ○講師:黒木友香里先生  
 ○準備物:運動しやすい服装・タオル・飲み物  
 ヨガマット(ある方)  
 ○内容:ヨガで体も心もリフレッシュしましょう♪  
 ※申込み開始 9/18(火) 電話受付 9/20(木)  
**※通常ひろばは11:00~です**



### 助産師相談&ベビーマッサージ

10月16日(火)10:30~12:00  
 ○定員:なし ○参加費:無料  
 現役助産師さんと一緒に楽しくおしゃべりしながらのベビー  
 マッサージです。ママもハンドマッサージをしてもらいながら、  
 自身の身体やベビーの事についての相談もできます。  
**※タオルを持ってきてね!**



### ハロウィンパーティー(要予約)

10月31日(水)10:30~11:30  
 ○場所:コムコムひろば・あやうた  
 ○定員:12組  
 ○参加費:300円/1世帯  
 ※子ども1人追加につき追加100円  
 ○内容:工作、フォト撮影、パネルシアター  
 シールスタンプラリー&ゲームをするよ♪  
 ※申込み開始 10/17(水) 電話受付 10/19(金)  
**※通常ひろばは12:00~です**



### レッツ!はじめてひろば

10月3日(水)いつでもお越しください♪  
**※11:00~ひろばの紹介、自己紹介タイム**  
 ○場所:コムコムひろばあやうた  
 ○定員:なし ※初めての方以外も利用できます  
 ○参加費:無料(初めての方はおためし利用できます)  
 ○内容:ひろば初めてさん、ぜひお待ちしております♪



### ウェルカム広場

10月5日(金)10:00~11:30  
 ○場所:綾歌保健福祉センター  
 ○参加費:無料  
 ○内容:あやうたスタッフが工作や手遊びを担当  
 する日時です。



### 遠足~しおのえふじかわ牧場~(要予約)

10月15日(月)10:30~13:00  
 ○場所:しおのえふじかわ牧場  
 高松市塩江町上西乙585  
**※現地集合現地解散です。**  
 ○定員:15組程度  
 ○参加費:1100円/1世帯  
 ○内容:みんなで、モツアレラチーズ作り体験を  
 予定しています。  
 お昼は青空の下で、お弁当を食べましょう♪  
**※お弁当は各自ご持参ください。**  
 ※申込み開始 9/25(水) 電話受付 9/27(木)  
**※通常ひろばは13:00~です**



### まる育サポート「あだあじお」子育て相談

10月30日(火)10:00~12:00  
 ○場所:コムコムひろばあやうた  
 ○定員:なし ○参加費:無料  
 ○講師:臨床心理士 樽本美穂 先生  
 ○内容:丸亀市が実施している、子育て相談  
 「まる育サポートあだあじお」から、担当  
 の方が来てくれます。相談利用の方法  
 など、わかりやすい説明と子育て相談  
 にも応じてくれます。  
 ※個別相談もできますので、希望される方は  
 スタッフまでお声掛けください。



### ひろばからのお知らせ

10月11日(木)午前中は、きっずコム全体会のため  
**通常ひろばは12:00~のオープンになります☆**



~8月17日(金) ティーパーティ&保育士相談~ ~8月20日(月) とどさんの親子アート~ ~8月28日(火) コムカフェランチへ行こう~

## 活動報告



悩み相談しながら、我が子の食事や  
 イヤイヤに格闘する同士に出会えた  
 気分でした。(笑)  
 皆さんの手抜きご飯メニューのアドバ  
 イスも参考になりました。  
 (あっきー)



初めての絵具に柿がったり、興味を示し  
 て触ってみたい、素敵なアートデビューに  
 なりました。  
 お家でもやってみようと思いました!  
 (わくママ)



赤ちゃん連れでお店に行くのは気が張  
 ってしまい中々機会を作れなかったので、  
 コムコムでゆったりと食べる事が出来て、  
 親子共々リフレッシュできました。素材の  
 味が楽しめるとても美味しいランチでした!  
 (ふうかあちゃん)

## コムコムひろば・あやうた

オープン:毎週 月~金曜日(日祝休)  
 9:30~15:30  
 場所:丸亀市綾歌町栗熊東2253番地3  
 (あやうたふれあいプラザ)  
 TEL:0877-35-7114  
 E-mail: comcomayauta@yahoo.co.jp  
 年間登録料:500円  
 利用料:無料(未登録者は200円/1回)  
 ブログURL  
<http://blog.canpan.info/comcom/>



※お越しの際は、『あやうたふれあいプラザ』で  
 マップ検索してみてください。