コムコムひろば発行

# コムコムつうしん 2018* 9月号

今年の中秋の名月は
☆9 月 24 日☆
晴れるといいな♪

## コムコムカレンダー 9月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ベビーマッサージに参加する方はバスタオルを持って来てね♪ | | | | 1 | 2 (10:00～12:00) ツインズフリマ |
| 3 (10:30～11:30) ファミサポ説明会 (10:30～11:00) 親子体操 | 4 (10:30～12:00) 助産師相談 ベビーマッサージ (11:30～13:30) てるちゃんランチ | 5 (10:00～12:00) な～やカルチャーサロン フラダンス | 6 (10:00～12:00) ボディマッサージ | 7 (10:00～15:00) 子育てなんでも相談室 (10:00～12:00) はぐくらぶほっこり茶会 (12:00～) 野の花パン 販売 | 8 (14:30～19:30) 休日コムコム (16:00～19:00) きっずコムフェスタ | 9 |
| 10 | 11 enjoy com Life (11:00～) しのママの絵本の部屋 (11:30～13:30) けいこばぁばランチ | 12 (10:30～11:30) 2・3 歳児のひろば | 13 (10:30～11:30) リトミック | 14 (AM) 保育士相談 (12:00～) 野の花パン 販売 | 15 | 16 |
| 17 祝日 敬老の日 | 18 (11:30～13:30) はなはなランチ (13:30～15:00) 助産師相談 ベビーマッサージ | 19 (10:30～12:00) 幼稚園情報交流会 (14:30～) おもちゃふきの日 | 20 (10:30～12:00) 0 歳児のひろば | 21 (10:30～11:30) 元気アップ体操 (12:00～) 野の花パン 販売 | 22 (10:30～12:00) マタニティヨガ | 23 祝日 秋分の日 |
| 24 振替休日 | 25 (10:30～12:00) ツインズ交流会 (11:30～13:30) けいこばぁばランチ | 26 (11:30～12:00) お誕生会 (13:30～14:15) ヨガ教室 | 27 (10:30～13:00) 3 世代交流 うどんづくり | 28 (12:00～Open) (AM) スタッフ研修 (12:00～) 野の花パン 販売 | 29 | 30 (10:00～16:00) かがわ子育て支援フェスティバル |

ひろば開催日 | おでかけコムコム城坤（今津東自治会館） | おでかけコムコム城南（亀山学園） 10:00～15:00 | 一時預かり ぐるんぱルーム 予約受付中 | enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽の時間は申し込みの方のみのひろば利用になります。一般の方は時間を確認の上お越し下さい。

## ・コムコムひろば 活動報告・

7月1日（日）
アイナロハの父親学級

病院や自治体の父親学級とは本当に全く違ったとても楽しい講座でした。家族についてぜひ話し合ってみたいです。自分でも考えたことがなかった家事育児の時間などの資料もおもしろかったです。（ぴーす）

## ✽おしらせ✽

コムコム ままnず

### 子育て情報 MAP 作成チームメンバー募集

●募集締切　9 月 25 日（火）

●第 1 回ミーティング
9 月 26 日（水）10:30～12:00

【主な作業内容】
内容校正…新規掲載店舗の取材
現掲載店舗の修正
地図修正
デザインの見直し など
作業完了…2019 年 3 月中旬予定

参加希望の方は、申し込み用紙に記入お願いします。

### お出かけコムコム城南 再開します !!

●場　所　亀山学園

●日にち　第 1・第 3 木曜日

●時　間　10:00～15:00

開催日は、つうしんカレンダーで確認してね♪

## 9 月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）

コムチェリーズ協働

### ★9/2（日）ツインズフリマ
●場所 コムコム　●時間 10:00～12:00
●内容 多胎児ママ・プレママや多胎児のご家族限定のフリーマーケットです。
※詳細はチラシをご覧ください。

### 9/3（月）ファミサポ説明会
●場所 コムコム　●時間 10:30～11:30　●定員 なし　●参加費 無料
●内容 社会福祉協議会の方がファミサポについて説明してくれます。
ご希望の方はその場で登録もできます。　＊申し込み受付中♪

### ★9/6（木）ボディマッサージ
●場所 コムコム　●時間 10:00～12:00（1 人 15 分）
●定員 7 名　●参加費 600 円（託児料込み）　●高出珠実さん
＊申し込み開始　8 月 22 日（水）　電話受付　8 月 24 日（金）～

### ★9/7（金）子育てなんでも相談室
●場所 コムコム　●時間 10:00～15:00　●参加費 無料
※子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にご相談ください。子育てコーディネーターが個別に対応します。
個別相談日は毎月 1 回設けていますが、それ以外の日でも可能です。
スタッフに気軽にお尋ねください♪　＊申し込み受付中♪

### ★9/7（金）はぐくらぶ・ほっこり茶会
●場所 コムコム　●時間 10:00～12:00　●定員 なし　●参加費 無料
●対象 子どもの育ちが気になる方、NICU 経験者の方など
●内容 お茶を飲みながら、みんなで気軽にお話ししましょう♪
＊申し込み受付中♪

### ★9/12（水）2・3 歳児のひろば
●場所 コムコム　●時間 10:30～11:30　●定員 15 組　●参加費 200 円
●内容 色水あそび・水あそび・しゃぼん玉あそび
●持ち物 汚れてもいい服装・タオル・帽子・お茶など
※基本親子で参加です。弟・妹さんなど、託児をご希望の方は 9 月 5 日（水）までにスタッフまで。（託児料 1 人 100 円）
＊申し込み開始　8 月 29 日（水）　電話受付　8 月 31 日（金）PM～

### ★9/13（木）リトミック
●場所 コムコム　●時間 10:30～11:15
●定員 15 組　●参加費 400 円　●講師 原 美穂さん
＊申し込み開始　8 月 30 日（木）　電話受付　9 月 3 日（月）

### ★9/19（水）幼稚園情報交流会 × じゃんぷ♪くらぶ
●場所 な～や　●時間 10:30～12:00　●定員 なし　●参加費 無料
●内容 幼稚園情報を先輩ママに聞こう♪　申し込み時に気になる幼稚園の名前や質問したいことをお知らせください。
＊申し込み受付中♪

### ★9/20（木）0 歳児のひろば
●場所 コムコム　●時間 10:30～12:00　●定員 なし　●参加費 無料
※1 歳未満の親子の交流会。みんなで遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか？先輩ママのアドバイスももらおう！　＊申し込み受付中♪

### 9/21（金）元気アップ体操
●場所 な～や　●時間 10:30～11:30　●定員 なし　●参加費 無料
※親子で体を動かしてリフレッシュしませんか？
オープンの時間から「な～や」へ来ていただいても大丈夫です♪

### ★9/22（土）マタニティヨガ
●場所　コムコひろば　●時間　10:30～12:00
●定員　10 名程度　●参加費　500 円
●講師　マタニティヨガインストラクター　岩城理恵さん
※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月 1 回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。
※託児はありません。　＊申し込み受付中♪

### 9/26（水）お誕生会
●場所 コムコム　●時間　11:30～12:00　●定員 なし
●参加費　無料　●対象　8 月・9 月生まれの子
＊申し込み受付中♪　※必ず申し込みをお願いします。
※お誕生日ではない親子も参加できます♪

### ★9/26（水）ヨガ教室
●場所 コムコム　●時間　13:30～14:15　●定員 4 組程度
●参加費　300 円＋託児 1 人 100 円
●講師　ヨガ教室 Yui（結）野上佳世さん
※初めての方優先です。2 回目以上の方はキャンセル待ちで受け付けます♪
＊申し込み開始　申し込み受付中♪

### ★9/27（木）三世代交流うどんづくり
●場所 コムコム　●時間 10:30～13:00
●定員 15 組　●参加費 大人 400 円・子ども 100 円
●内容 手打ちうどんづくりを体験後、みんなで食べます♪
●講師 げんき会　●持ち物　エプロン・三角巾
＊申し込み開始　9 月 6 日（木）　電話受付　9 月 10 日（月）～
※9 月 20 日（木）締め切り

## 9月のおでかけコムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

### おでかけコムコム城坤
今津東自治会館 オープン時間 10:00～15:00
9 月 3・10 日（月）

### ★9/3（月）親子体操
●場所 今津東自治会館　●時間 10:30～11:00
●定員 10 組　●参加費 400 円
●講師 阿部武矩さん　＊申し込み受付中♪

### おでかけコムコム城南
亀山学園 オープン時間 10:00～15:00
9 月 6・20 日（木）

### 今月のウエルカム広場
（コムコムスタッフが工作や手遊びを担当する日時です。）
＊9 月 26 日（水）10:00～11:30
土器コミュニティセンター


お問い合わせ先
コムコムひろば
さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東 2 丁目 248
TEL・FAX 0877-25-0691
（月～金　9:30～15:30）

★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
★オープン時間：9:30～15:30
（Lunch&Cafe time 12:00～13:00）
（Cafe time　15:00～15:20）
★年間登録料：500 円
★利用料：無料
［未登録者は 200 円／1 回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。


E-mail
comcom-hiroba@FEEL.ocn.ne.jp
さぬきっず コムシアター HP
http://sanukids.org
コムコムひろばのブログ URL
http://blog.canpan.info/comcom/
facebook NPO 法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば


インスタ始めました♪