コムコムひろば発行

コムコムつうしん 2019* 7月号

七夕の願い事が叶いますように♪

コムコムカレンダー 7月

月	火	水	木	金	土	日
1 (10:00～12:00) 七夕飾りづくり	2 (10:30～12:00) 助産師相談 ベビーマッサージ (11:30～13:30) コムカフェランチ (13:00～13:30) えいごであそぼう♪	3 (10:00～12:00) BP 講座 (10:30～12:00) 七夕会	4	5 (12:00～) 野の花パン・ヤクルト販売	6	7
8 (14:15～14:30) 絵本の読み聞かせ	9 (11:30～13:30) コムカフェランチ	10 (10:00～12:00) BP 講座	11 (10:00～15:00) ジェルネイル	12 (AM) 保育士相談 (12:00～) 野の花パン・ヤクルト販売	13	14 (10:00～12:00) ツインズフリマ
15 祝日 海の日	16 (11:30～13:30) コムカフェランチ (13:30～14:00) スタッフによる ベビーマッサージ	17 (10:00～12:00) BP 講座	18 (10:30～12:00) 0歳児のひろば	19 (10:30～11:30) 健康体操 (10:00～15:00) 子育てコーディネーターの日 (12:00～) 野の花パン・ヤクルト販売	20 きっずコム WS 忍者入門編 (幼児年中～参加可)	21
22	23 enjoy com Life (11:00～) しのママ絵本の部屋 (11:30～13:30) コムカフェランチ	24 (10:00～12:00) BP 講座 (11:30～12:00) お誕生会	25	26 (12:00～Open) (AM) スタッフ研修 (12:00～) 野の花パン・ヤクルト販売	27	28 (10:00～15:00) 休日コムコム (10:30～12:00) マタニティヨガ
29 (10:30～12:00) ツインズ交流会	30 (11:30～) おもちゃふきの日	31 (10:30～12:00) パパの気持ち ママの気持ち講座				

ひろば開催日 | 出張 コムコム城坤（城坤コミュニティセンター） | 出張 コムコム城南（亀山学園） 10:00～15:00 | 一時預かり | 予約受付中 ぐるんばルーム | enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽の時間は申し込みの方のみのひろば利用になります。一般の方は時間を確認の上お越し下さい。

コムコムひろば 活動報告

5月13日（月）
楽器であそぼう♪

自分で作ったマラカスで楽しそうにリズムに乗っている姿が見られてよかったです!! 目の前でピアノをひいてくれるのはCDとはちがって子どもが真剣に見ていて楽しそうでした。

5月15日（水）
2・3歳児のひろば ミニ運動会

コミュニティセンターで開催されたので、室内で広々と動くことができてとてもよかったです。親子で一緒に楽しめる内容で、子どももたくさん遊んでいました。

プールあそびのお知らせ

7月1日（月）から
お天気のいい日にプールあそびをします。

《時間》10:00～14:45

水着や水あそび用おむつをもって遊びに来てね♪

7月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）

7/2（火） ママによる えいごであそぼう♪

ママボランティア

●場所 コムコム ●時間 13:00～13:30 ●定員 なし
●参加費 無料 ●担当 ママボランティア 三田誠子さん・泉谷久美子さん
●内容 英語で歌を歌ったり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪

★7/3・10・17・23（水） BP（ベビープログラム）講座

●場所 丸亀市生涯学習センター（まなびらんど） 2F 教養室
●時間 10:00～12:00 ●定員 10組 ●参加費 無料 テキスト代 1000円
●対象 第1子で生後2～5ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん
●持ち物 バスタオルと赤ちゃんとのいつものお出掛けセット
●ファシリテーター 塚本詩乃さん ＊申し込み受付中♪

★7/3（水） 七夕会

●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00
●定員 15組 ●参加費 300円（笹 おみやげ付き）
●内容 歌、お話、パネルシアター、お祭りあそび、笹飾りづくり
＊申し込み開始 6月19日（水） 電話受付 6月21日（金）～

★7/11（木） ジェルネイル

●場所 コムコム ●時間 10:00～15:00 ●定員 8名
●参加費 2100円＋託児 1人100円 ●Polka dot 川本美穂さん
※手でも足でもOK♪5種類のデザインの中から好きなものを選んでね♪
＊申し込み開始 6月27日（木） 電話受付 7月1日（月）～

7/14（日） ツインズフリマ

コムチェリーズ協働

●場所 コムコム ●時間 10:00～12:00
●内容 多胎児ママ・プレママや多胎児のご家族限定のフリーマーケットです。
※詳細はチラシをご覧ください。

★7/18（木） 0歳児のひろば

●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00 ●定員 なし ●参加費 無料
※1歳未満の親子の交流会。みんなで遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか？先輩ママのアドバイスももらおう！ ＊申し込み受付中♪

7/19（金） 健康体操

●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30 ●定員 なし ●参加費 無料
※みんなで体を動かしてリフレッシュしませんか？
＊申し込み受付中♪

7/19（金） 子育てコーディネーターの日です！

●場所 コムコム ●時間 10:00～15:00 ●参加費 無料
※子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお尋ねください。子育てコーディネーターが個別に対応します。
個別対応日は毎月1回設けていますが、それ以外の日でも可能です。
スタッフに気軽にお声掛けください♪ ＊申し込み受付中♪

7/24（水） お誕生会

●場所 コムコム ●時間 11:30～12:00 ●定員 なし
●参加費 無料 ●対象 6月・7月生まれの子
＊申し込み受付中♪ ※必ず申し込みをお願いします。
※お誕生日ではない親子も参加できます♪

7/28（日） マタニティヨガ

●場所 コムコひろば ●時間 10:30～12:00
●定員 10名程度 ●参加費 500円
●講師 マタニティヨガインストラクター 岩城理恵さん
※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。
※託児はありません。 ＊申し込み受付中♪

★7/31（水） パパの気持ちママの気持ち講座

●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00 ●定員 7組
●参加費 資料代100円 ※お茶・お菓子付き
●講師 コムコムスタッフ 三井
●内容 ママの気づきがパパを変える！ママのためのイクメンプログラム
＊申し込み開始 7月17日（水） 電話受付 7月19日（金）～

7月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

出張コムコム城坤

城坤コミュニティセンター
オープン時間 10:00～15:00
7月1・8・22・29日（月）

7/1（月） 七夕飾りづくり
●場所 城坤コミュニティセンター
●定員 なし ●参加費 無料
●時間 10:00～12:00 のお好きな時間で♪

出張コムコム城南

亀山学園 オープン時間 10:00～15:00
7月4・18日（木）
※8月はお休みになります。

今月のウエルカム広場

（コムコムスタッフが工作や手遊びを担当する日時です。）
＊7月10日（水）10:00～11:30
飯山総合保健福祉センター
＊7月23日（火）10:00～11:30
城南コミュニティセンター

お問い合わせ先
コムコムひろば
さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東2丁目248
TEL・FAX 0877-25-0691
（月～金 9:30～15:30）

★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
★オープン時間：9:30～15:30
（Lunch&Cafe time 12:00～13:00）
（Cafe time 15:00～15:20）
★年間登録料：500円
★利用料：無料
［未登録者は200円／1回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@FEEL.ocn.ne.jp
さぬきっず コムシアター HP http://sanukids.org
コムコムひろばのブログ URL http://blog.canpan.info/comcom/
facebook NPO法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば
LINE@ LINE@ こちらから登録お願いします。