



マタニティヨガ

※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。
※託児はありません。



11月16日(土)



と き:

10:30~12:00

ところ: コムコムひろば土器

定員: **10名程度**



参加費: **500円**

講師: マタニティヨガインストラクター
岩城理恵さん

申込み受付中♪



【お問い合わせ・お申し込み】
NPO 法人
さぬきっずコムシアター
子育て親育ちほっとスペース
コムコムひろば
丸亀市土器町東2丁目248
TEL / FAX **0877-25-0691**

