



マタニティヨガ

※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。
※託児はありません。



1月18日(土)



と き:

10:30~12:00

ところ: コムコムひろば土器

定員: 10名程度(要申込)

参加費: 500円(ドリンク付き)

講師: マタニティヨガインストラクター
岩城理恵さん

申込み受付中♪



【お問い合わせ・お申し込み】
NPO 法人
さぬきっずコムシアター
子育て親育ちほっとスペース
コムコムひろば
丸亀市土器町東2丁目248
TEL / FAX 0877-25-0691

