産後ケア講座

★とき：

3月6日（金）10:30～12:00

★ところ：コムコム

★定員：なし　★参加費：無料

★講師：と整体院

★内容：産後ケアの大切さ
セルフケア・ストレッチの仕方について

※申込み受付中♪

【お問い合わせ・お申し込み】
NPO 法人
さぬきっずコムシアター
子育ち親育ちほっとスペース
コムコムひろば
丸亀市土器町東２丁目２４８
TEL ／FAX ０８７７-２５-０６９１