コムコムひろば発行

コムコムつうしん 2020*3月号

3月20日は春分の日♪
『自然をたたえ生物をいつくしむ』
日だそうです。

コムコムカレンダー 3月

月	火	水	木	金	土	日
						1 わなげで出展します♪ (9:30～15:00) 城坤コミセン春まつり
2 (10:30～11:30) ひなまつり	3 (10:30～12:00) 助産師相談 ベビーマッサージ (11:30～13:30) コムカフェランチ	4	5	6 (10:30～12:00) 産後ケア講座 (12:00～) 野の花パン・ヤクルト販売	7 (10:00～15:00) 休日コムコム (10:30～12:00) マタニティヨガ	8 わなげで出展します♪ (10:00～16:00) 土器コミセン弥生まつり
9 (10:30～12:00) 卒コムカフェ	10 enjoy com Life (11:00～) しのママ絵本の部屋 (11:30～13:30) コムカフェランチ	11 (10:30～12:00) 卒コムパーティー	12 (10:30～12:00) 0歳児のひろば	13 (AM) 保育士相談 (12:00～) 野の花パン・ヤクルト販売	14	15
16 (11:00～11:30) えいごであそぼう♪ (14:15～14:30) 絵本の読み聞かせ	17 (13:30～15:00) 助産師相談 ベビーマッサージ	18 (11:30～12:00) お誕生会	19	20 祝日 春分の日	21	22 (13:30～) きっずコム舞台「すっこけ狂言」
23 (10:30～12:00) ツインズ交流会	24 (11:30～13:30) コムカフェランチ	25 アンパンマントロッコ de ピクニック♪	26 (11:30～) おもちゃふきの日	27 (10:30～11:30) 健康体操 (12:00～) 野の花パン・ヤクルト販売	28 (10:00～) きっずコムボウリング大会	29 (10:00～12:00) 講座「パートナーとの向き合い方で変わる子育て」
30	31 (12:00～Open) (AM)スタッフ研修					

ひろば開催日 | 出張コムコム城坤（城坤コミュニティセンター） | 出張コムコム城南（亀山学園） 10:00～15:00 | 一時預かり ぐるんぱルーム 予約受付中 | enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽の時間は申し込みの方のみのひろば利用になります。一般の方は時間を確認の上お越し下さい。

コムコムひろば活動報告

1月15日（水）
1・2・3歳児のひろば

子どもは自分が作ったたこを持って走って、とても楽しそうでした。友だちと一緒に外で思いっきり体を動かすことができ、とても良い機会でした。

＊おしらせ＊

3/1（日） 城坤コミセン春まつり
- ●場所 城坤コミュニティセンター
- ●時間 9:30～15:00
- ●入場無料

3/8（日） 土器コミセン弥生まつり
- ●場所 土器コミュニティセンター
- ●時間 10:00～16:00
- ●入場無料

コムコムひろばは、わなげのお店を出展します。みんなで遊びに来てね♪

3/29（日）
～アドラー心理学から学ぶパートナーとの関わり方～
パートナーとの向き合い方で変わる子育て
- ●場所 飯山総合保健福祉センター
- ●時間 10:00～12:00
- ●入場無料
- ●定員 100名
- ●無料託児有り 先着15名
- ●講師 眞鍋登喜子氏（元養護教諭・メンタルコーチ）

たくさんのご参加お待ちしています♪

3月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）

★3/2（月）ひなまつり
- ●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30
- ●定員 15組 ●参加費 300円
- ●内容 ひな飾りづくり・歌・パネルシアター
- ＊申し込み開始3月19日（水） 電話受付3月21日（金）～

★3/6（金）産後ケア講座
- ●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00 ●定員 なし
- ●参加費 無料 ●講師 とと整体院
- ●内容 産後ケアの大切さ、セルフケア・ストレッチの仕方について
- ＊申し込み受付中♪

3/7（土）マタニティヨガ
- ●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00
- ●定員 10名程度 ●参加費 500円
- ●講師 マタニティヨガインストラクター 岩城理恵さん
- ※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
- ※託児はありません。 ＊申し込み受付中♪

★3/11（水）卒コムパーティー
- ●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00
- ●定員 なし ●参加費 無料
- ●今年幼稚園や保育所に入園される方はお知らせください。
- ※準備の都合上、必ず申し込みをお願いします。

★3/12（木）0歳児のひろば
- ●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00 ●定員 なし ●参加費 無料
- ※1歳未満の親子の交流会。みんなで遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか？先輩ママのアドバイスももらおう！ ＊申し込み受付中♪

3/16（月）ママによる えいごであそぼう♪
ママボランティア
- ●場所 コムコム ●時間 11:00～11:30 ●定員 なし
- ●参加費 無料 ●担当 ママボランティア 三田誠子さん・泉谷久美子さん
- ●内容 英語で歌を歌ったり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪

3/18（水）お誕生会
- ●場所 コムコム ●時間 11:30～12:00 ●定員 なし
- ●参加費 無料 ●対象 2月・3月生まれの子
- ＊申し込み受付中♪ ※必ず申し込みをお願いします。
- ※お誕生日ではない親子も参加できます♪

★3/25（水）アンパンマントロッコ de ピクニック♪
今年も開催しま～す♪
詳細が決まり次第、掲示板でお知らせしますので、お見逃しなく！！
＊申し込み開始2月21日（金） 電話受付2月26日（水）～

3/27（金）健康体操
- ●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30 ●定員 なし ●参加費 無料
- ※みんなで体を動かしてリフレッシュしませんか？
- ＊申し込み受付中♪

平日毎日 子育て支援コーディネーターが対応します♪
- ●場所 トゥインクルルーム ●時間 9:00～16:00

子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。ひろばスタッフに気軽にお声掛けください♪

3月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

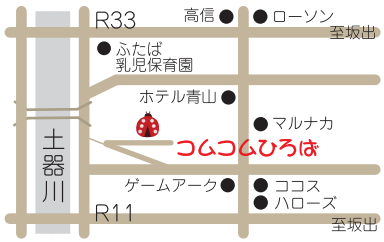
出張コムコム城坤
城坤コミュニティセンター
オープン時間 10:00～15:00
3月2・9・16・23・30日（月）

★9/9（月）卒コムカフェ
- ●場所 城坤コミュニティセンター
- ●時間 10:30～12:00 ●定員 なし
- ●参加費 無料 ※卒コム以外の親子も参加できます♪
- ＊申し込み受付中♪
- ※準備の都合上、必ず申し込みをお願いします。

出張コムコム城南
亀山学園 オープン時間 10:00～15:00
3月5日（木）

今月のウエルカム広場
（コムコムスタッフが工作や手遊びを担当する日時です。）
＊3月27日（金）10:00～11:30
郡家コミュニティセンター

お問い合わせ先
コムコムひろば
さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東2丁目248
TEL・FAX 0877-25-0691
（月～金 9:30～15:30）



- ★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
- ★オープン時間：9:30～15:30
  （Lunch&Cafe time 12:00～13:00）
  （Cafe time 15:00～15:20）
- ★年間登録料：500円
- ★利用料：無料
  ［未登録者は200円／1回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@FEEL.ocn.ne.jp
さぬきっず コムシアター HP http://sanukids.org
コムコムひろばのブログ URL http://blog.canpan.info/comcom/
facebook NPO法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば
LINE@ LINE@ こちらから登録お願いします。