

マタニティヨガ

※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月1回開催します♪
瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。

※託児はありません。



と き: 4月11日(土)

10:30~12:00

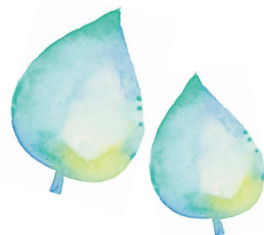
ところ: コムコムひろば土器

定員: 10名程度(要申込)

申込み受付中♪

参加費: 500円(ドリンク付き)

講師: マタニティヨガインストラクター
岩城理絵さん



~コムコムひろばから 4月イベント開催について~
4月以降のイベント開催につきましては、
状況を見ながら実施していきたいと思っておりますので、
場合によっては中止とさせていただくこともあります。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。
なお、今後のひろば開所及びイベント開催につきましては
HPやLINE等で配信いたしますので
ご確認ください。電話でのお問い合わせも対応します。



【お問い合わせ・お申し込み】

NPO 法人

さぬきつずコムシアター

子育て親育ちほっとスペース

コムコムひろば

丸亀市土器町東2丁目248

TEL / FAX 0877-25-0691

