



ZOOMで  
オンライン

# プレママカフェ

とき

2020年9月15日(火)

13:30~14:30

定員:5組 場所:それぞれのご自宅  
参加費:無料 対象:現在妊娠中の方

現役助産師さんと一緒に楽しくおしゃべりしながらのプレママカフェです。出産前に知りたいことや、不安なことなど、今から出産を迎えるママ同士おやつを食べながらお話をしてみませんか？

テーマは「助産師さんに一問一答！」  
妊婦のあれこれ聞いちゃいます♡

※参加される方には当日の資料とちょっとしたおやつを  
事前にご自宅へ郵送します♪

※申し込み受付中☆  
お申し込み時にZOOMの参加  
IDとパスワードをお伝えさせて  
いただきます。

お問合せ・お申込みは  
コムコムひろは・あやうた  
0877-35-7114

