コムコムひろば・どき 発行

コムコムつうしん 2021* 3月号

あたたかい春が待ち遠しいなぁ♪

コムコムカレンダー 3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 (10:00～11:00) ベビトレヨガ	3 (10:30～11:30) ひなまつり会 (13:30～14:30) ひなまつり会	4	5 (10:00～11:30) 離乳食講座 (11:45～) 野の花パン・ヤクルト販売	6 (10:00～11:30) オンライン マタニティスクール	7
8	9 (10:00～11:00) ベビトレヨガ enjoy com Life (11:00～) しのママ絵本の部屋	10 (9:45～11:00) MIA であそぼう♪	11	12 (9:30～11:45) 保育士相談 (11:45～) 野の花パン・ヤクルト販売	13 詳細はチラシをご覧ください	14 (10:00～12:00) オンライン講座 アドラー心理学から学ぶ 「パートナーとの向き合い方で変わる子育て」
15	16 (10:30～11:30) 助産師相談＆ベビーマッサージ	17 (11:00～11:30) おやこ de えいご	18 (10:30～11:30) 0歳児のひろば (13:30～14:30) 0歳児のひろば	19 (11:45～) 野の花パン・ヤクルト販売	20 祝日 春分の日	21
22 (10:30～11:00) 卒コムウィーク (9:30～12:00) (12:30～15:00) 卒コム	23 ※な～や（月・水・木曜日）は通常ひろばになります。 (10:00～11:00) ベビトレヨガ	24	25 (13:30～14:30) 0歳児のひろば	26 (AM)スタッフ研修 12:30～Open	27 (9:30～15:00) 休日コムコム (10:30～11:30) マタニティヨガ	28
29 (10:30～11:30) ツインズ交流会 (13:00～13:30) 3月生まれお誕生会	30 (10:00～11:00) ベビトレヨガ	31	コロナ感染拡大防止対策に取り組んでいます。ご協力をお願いいたします。			

ひろば開催日 | 出張 コムコム城坤（城坤コミュニティセンター） | 出張 コムコム城南（亀山学園） 9:30～15:00 | 一時預かり | 予約受付中 ぐるんばルーム | enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽の日はイベントのみで通常ひろばの利用はできません。

3月のひろばは組数限定で開催予定です。

土器ひろば
午前 11 組・午後 6 組

出張ひろば
城坤：午前 6 組・午後 6 組
城南：午前 5 組・午後 5 組

オープン時間
午前 9：30 ～ 12：00
午後 12：30 ～ 15：00

前の週の月曜日から申し込み可能です！
（申込受付時間 9:30 ～ 15:30）

ママ応援企画

3/2·9·23·30（火） ももこさんのベビトレヨガ
～産後の骨盤調整と子どもの体＆脳トレ～

- ●場　所　な～や
- ●時　間　10:00～11:00
- ●定　員　5 組
- ●参加費　1000 円
- ●対　象　産後 2 ヶ月～3 歳までのママとお子さん
- ●講　師　ベビトレヨガインストラクター 舟橋桃子さん

＊電話にて申し込み受付中♪

オンライン ひろば
毎週木曜日 開催中♪

手あそびなども紹介するので親子で一緒に楽しみましょう♪

- ●時間　10:30～　途中参加、途中退出 OK♪
- ●定員　5～6 組 ●参加費　無料
- ●参加方法 ①電話にて事前予約　②当日 ZOOM にアクセス ③事前に教えてもらった ID とパスワードを入力して参加

※操作方法がわからない方は、お気軽にお問い合わせください♪
＊申し込み随時受付中♪

平日毎日 子育て支援コーディネーターが対応します♪

- ●場所 トゥインクルルーム
- ●時間 9:00～16:00

子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。ひろばスタッフに気軽にお声掛けください♪

3月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）※ひろば利用予約、イベント申し込み受付は 9:30～15:30 です。

★3/3（水） ひなまつり会
- ●場所 コムコム　●時間　10:30～11:30・13:30～14:30
- ●定員 各 6 組　●参加費　200 円　●内容 ひなまつりフォトフレームづくり

＊申し込み開始 2 月 24 日（水）～電話にて申し込み受付

★3/5（金） 離乳食講座
- ●場所 コムコム　●時間 10:00～11:30　●定員 11 組
- ●参加費 無料　●講師 四国明治乳業

＊申し込み開始 2 月 26 日（金）～電話にて申し込み受付

★3/6（土） オンラインマタニティスクール
- ●時間 10:00 ～ 11:30　●定員 5 組
- ●参加費 無料　●講師　助産師　鈴木佳奈子さん
- ●内容 ママになってからのくらし

※詳細はチラシをご覧ください。
＊申し込み受付中♪

★3/10（水） M I A であそぼう♪
- ●場所 丸亀インターナショナルアカデミー（現地集合・解散）
- ●時間 9:45 ～ 11:00　●定員 5 組　●参加費　無料
- ●内容 外国人講師と楽しく英語に触れてみませんか？ 丸亀インターナショナルアカデミーへお出かけして楽しみます♪

※初めての方優先です。2 回目以上の方はキャンセル待ちでお受けします。
＊申し込み開始 3 月 3 日（水）～電話にて申し込み受付

★3/16（火） 助産師相談＆ベビーマッサージ
- ●場所 コムコム＋オンライン　●時間　10:30～11:30　●参加費 無料
- ●定員 5 組＋オンライン 5 組　●講師　助産師　香川さん（オンライン）

＊申し込み開始 3 月 9 日（火）～電話にて申し込み受付

★3/17（水） おやこ de えいご
- ●場所 コムコム　●時間　11:00～11:30　●定員 5 組
- ●参加費 無料　●講師 Sunny English そいろくみこさん
- ●内容 英語で歌を歌ったり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪

＊申し込み開始 3 月 10 日（水）～電話にて申し込み受付

★3/18·25（木） 0 歳児のひろば
- ●場所 コムコム　●時間　10:30～11:30・13:30～14:30（25 日は PM のみ）
- ●定員 AM5 組・PM6 組　●参加費 無料

＊申し込み開始 3 月 11 日・18 日（木）～電話にて申し込み受付

★3/22（月）～25（木） 卒コムウィーク
- ●場所 コムコム　●時間　10:30～11:00　●定員 6 組　●参加費　無料
- ●今年幼稚園や保育所に入園される方はお知らせください。当日参加できない方もスタッフまでご相談ください。

＊申し込み開始 2 月 16 日（火）～電話にて申し込み受付

★3/27（土） マタニティヨガ
- ●時間　10:30～11:30　●場所 コムコム＋オンライン
- ●定員　5 組　●参加費　無料
- ●講師　マタニティヨガインストラクター　岩城理絵さん

※妊婦さんに人気の高い「マタニティヨガ」を毎月 1 回開催します♪ 瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要です。
＊電話にて申し込み受付中♪

★3/29（土） ツインズ交流会
- ●場所 コムコム　●時間 10:30～11:30　●定員 5 組　●参加費　無料

＊申し込み開始 3 月 22 日（月）～電話にて申し込み受付

★3/29（月） 3 月生まれお誕生会
- ●場所 コムコム ●時間 13:00～13:30 ●定員 5 組 ●参加費 無料

＊申し込み開始 3 月 22 日（月）～電話にて申し込み受付

オンライン 子育て講座

3/14（日） アドラー心理学から学ぶパートナーとの関わり方～パートナーとの向き合い方で変わる子育て
- ●時間 10:00 ～ 12:00（受付時間 9：30 ～）
- ●参加費 無料　●定員　50 名
- ●対象 子育て中の保護者、子育て支援従事者、その他興味のある方 プレパパ・プレママ、シングルの方も大歓迎
- ●講師 眞鍋登喜子氏（元養護教諭・メンタルコーチ）
- ●申し込み 右記 QR を読み込むか、http://com-com.main.jp にアクセスし、参加申し込みをお願いします。

3月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

出張コムコム城坤
城坤コミュニティセンター
オープン時間 9:30～15:00　tel 080-1995-5656
3月1·8·15·22·29日（月）

★3/22（月） 卒コム
- ●場所 城坤コミュニティセンター
- ●時間 9:30 ～ 12:00・12:30 ～ 15:00
- ●定員 各 6 組　●参加費　無料
- ●対象 今年幼稚園、保育所に入園される方

＊申し込み開始 3 月 1 日（月）～電話にて申し込み受付

出張コムコム城南
亀山学園 オープン時間 9:30～15:00
tel 080-1995-5656
3月4·18日（木）

今月のウエルカム広場
（コムコムスタッフが担当する日時です。）

＊3 月 16 日（火）10:00 ～ 11:30
城南コミュニティセンター

※他の開催日時は『みてねっと』をご覧ください。

お問い合わせ先
コムコムひろば
さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東 2 丁目 248
TEL・FAX 0877-25-0691
（月～金　9：30～15：30）

- ★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
- ★オープン時間：9:30 ～ 15:00 （Lunch＆Cafe time はお休み中）
- ★年間登録料：500 円（今年度は無料）
- ★利用料：無料 ［未登録者は 200 円／1 回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp
さぬきっずコムシアターＨＰ https://sanukids.org
コムコムひろばＨＰ http://com-com.main.jp
facebook NPO 法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば
LINE@ こちらから登録お願いします。