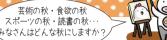
コムコムつうし<sub>ん2021\*</sub> 10月号

トトコムコムカレンダー 10月





コムコム城坤 (城坤コミュニティセンター)

コムコム城南 (亀山学園)

| 予約受付中 | enjoy シルバー世代と | 15:00 | 本 ぐるんばルーム | enjoy シルバー世代と | com Life 交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

🐕の日はイベントのみで通常ひろばの利用はできません。

10月のひろばは組数限定で 開催予定です。 コロナのため組数が変更になる 場合があります。 Web予約画面でご確認ください。 ひろばの予約は

こちらからる

【電話での申込受付時間】 9:15~15:30

当日空きがある場合は 4枠目の利用ができます。 当日の Instagram を確認してね♪

出張ひろばスタッフ 藤田朋子が 🐊

9月10日をもちまして

コムコムを卒業しました。

10/5・12・26 (火) (ママ応援企画 ももこさんの ベビトレヨガ

## ~産後の骨盤調整と子どもの体&脳トレ~

間 ●時 10:00 ~ 11:00

● 定員 5組 ●参加費 1000円 産後2ヶ月~3歳までの

ママとお子さん ●講 師 ベビトレヨガインストラクター 舟橋桃子さん

\*9月10日(金)~電話にて申し込み受付



### 毎週木曜日 開催中♪

●時 間 10:30~ 過 ●定 員 5~6組 ●参加費 無料 途中参加、途中退出 OK♪

● 参加 賃 無枠 ● 参加方法 ①電話にて事前予約 ②当日 ZOOM にアクセス ③事前に教えてもらった ID と バスワードを入力して参加

※操作方法がわからない方は、お気軽に お問い合わせください♪

# 平日毎日 **子育で支援コーディネーターが対応します♪**●場所トゥインクルルーム ●時間 9:30 ~ 16:00 子育でをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、 手段とも思いた。ディングラインは報じ、ライン・日本版画はできます。

子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、 気軽にお尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。 ひろばスタッフに気軽にお声掛けください♪

### 10月のコムコムひろば掲示板

(★印のイベント参加は申し込みの方のみ) ※イベント申し込み受付は 9:30~15:30 です

9/15·22·29·10/6·13 (水) BP2 (きょうだいが生まれた!) 講座 場所 な~や ●時間 9:50~11:50 ●定員 6 組 ●参加費 無料 (テキスト代 1000 円) ●ファシリテーター 塚本詩乃 ●対象 第2子以上の2~5ヶ月の赤ちゃんとそのお母さん\*\*申し込み受付中♪ ※詳細はチラシをご覧ください。

★10/1 (金) 始めよう!おうちで伝える性のおはなし ■場所な~や ●時間 10:00 ~ 11:30 ●定員 6 組+オンライン ●参加費 無料 ●講師 助産師 鈴木佳奈子さん \*\*詳細はチラシを ●内容性教育はいつから?何をそう伝えたらいい?など・・ \*\*ご覧ください \*\*申し込み関始9月24日(金)~電話にて申し込み受付

10/3 (日) プレパパ・プレママ交流会

●爆所 コムコム ●時間 10:30 ~ 11:45 ●定員 3組 ●参加費 無料
※先輩ママやり/156 ~ 一緒に楽しく過ごしましょう♪
※申し込み開始 9月21日(火)~電話にて申し込み受付

★10/5・12・26 (火) ツインズひろば ●場所 な~や ●時間 12:15~14:15 ●定員 5組 ● \*申し込み開始 9月28日(火)~電話にて申し込み受付

※カレンダーの 🍾 マークの日に開催します。

★10/4 (月) 栄養士のパン屋さんが伝える食育

場所な~や ●時間 10:30 ~ 11:30 ●定員 5 組
参加費無料 ●講師 あきこきっちんさん
内容4人の母かゃんであるまこきっちんいン屋さんの食と子育てのお話
\*申し込み開始9月27日(月) ~電話にて申し込み受付

★10/7·14·21·28 (木) 特別支援・ぽっけ

●場所 な~や ●時間 12:15 ~ 14:15 ●定員 5組 ●参加費 無料 ●内容 NICU 経験者サロン 医療ケア児サロン 発達が気になる親子サロシ 専門家相談日 ※カレンダーの 🕞 マークの日に開催します。 \*申し込み受付中♪

★10/14 (木)好きな香りで分かる!あなたの心と体を元気にする方法

●場所 な~や ●時間 10:00 ~ 11:30 & アロマスプレーづくり ●定員 5 組 ●参加費 900 円 ●講師 福家友紀さん ●内容「嗅覚反応分析」の体験とアログリーづくり ※詳細はチラシをご覧ください。 ※申し込み開始 10 月7 日 (木) ~電話にて申し込み受付

★10/15 (金) 陶芸教室 ●場所な~や ●時間 9.45~11:45 ●定員 6 組 ●参加費 500 円+託児 1 人につき 200円 ●講師 西本祐子さん ※作りたいものを考えて来てね♪ ※お子さんの手、定型を取るのはご遠慮くだ \*申し込み開始 10 月 8 日 (金) ~電話にて申し込み受付

★10/18 (月) ツインズ交流会

場所な~や ●時間 10:30~11:30 ●定員 5組 ●参加費 無料
\*申し込み開始 10月 11日(月)~電話にて申し込み受付

★10/19 (火) 助産師相談&ベビーマッサージ ●場所 な~や+オンライン ●時間 10:30~11:30 ●参加費 無料 ●定員 5 組+オンライン 5 組 ●講師 助産師 香川さん (オンライン) \*申し込み開始 10月 12 日 (火) ~電話にて申し込み受付

★10/20 (水) おやこ de えいこ

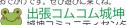
● 場所 な〜や ● 時間 11:00~11:30 ● 定員 5 組 ● 参加費 無料 ● 講師 Sunny English そいちくみこさん ● 内容 英語で歌を歌ったり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪ \*申し込み開始 10月 13 日 (水) ~電話にて申し込み受付

★10/21 (木) 0 歳児のひろば ●場所 AM な~や PM コムコム 定員 AM5 組・PM6 組 ●時間 10:30~11:30・13:30~14:30 ●参加費 無料 \*申し込み開始 10月14日(木)~電話にて申し込み受付

★10/25 (月) 10 月生まれお誕生会
●場所コムコム ●時間 11:00 ~ 11:30 ● 定員 7組 ● 参加費 無料 ●
\*申し込み開始 10月 18日 (月) ~電話にて申し込み受付

10月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へ おでかけです。ぜひ遊びに来てね。



城坤コミュニティセンター オーブン時間 9:30 ~ 15:00 tel 080-1995-5656

10月4.11.25日(月)

★10/11 (月) 幼児食講座&栄養士相談

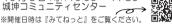
●場所 城中コミセン ●定員 6 組 ●参加費 無料 ●時間 10:00 ~ 11:30 ●講師 四国明治 包國さん ・
車に込み開始 10月4日(月) ~電話にて申し込み受付



10月7:14:21:28日(木)

#### 今月のウェルカム広場 (コムコムスタッフが担当する日時です。)

\*10月6日(水)10:00~11:30 城坤コミュニティセンター



今月のマルタス親子ふれあいあそび (コムコムスタッフが担当する日時です。)

\*10月8日(金)11:00~11:30 マルタスキッズスペース

おしているかせた さぬきっずコムシアター内

丸亀市土器町東2丁目248 TEL·FAX **0877-25-069**1

(月~金 9:30~15:30) 高信 ● 📗 ● ローソン



★オープン日:月曜~金曜(祝日除く)

★ オープン時間:9:30~12:00・12:30~15:00 (Lunch & Cafe time はお休み中)

★ 年間登録料:500円(今年度は無料)

★ 利用料:無料

[未登録者は200円/1回]

初回の方は、おためしコムコムとして 無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず 保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。 

E-mail comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp

さぬきっずコムシアターHP https://sanukids.org

コムコムひろばHP



