

マタニティヨガ & 交流会

と き

11月20日(土)
10:30~11:30

申し込み受付中♪
(申込受付時間 9:15~15:30)

場 所

コムコム(な~や) + オンライン

定 員

5組 + オンライン

参加費

無料

講 師

マタニティヨガインストラクター

岩城理絵さん

✿ 瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要ですね♪

オンラインでの参加も OK

※ コロナの感染予防のため zoom を使ったオンラインでのマタニティヨガも同時に開催します。(要予約)

電話予約の時に zoom の説明や ID とパスワードをお伝えします (^ ^)

【お問い合わせ・お申し込み】

認定NPO 法人

さぬきっずコムシアター

子育て親育ちほっとスペース

コムコムひろば・どき

丸亀市土器町東2丁目248

TEL / FAX 0877-25-0691



HPはこちら

