コムコムひろば・どき 発行

コムコムつうしん 2023* 3月号

あたたかい春は もうすぐそこ♪

コムコムカレンダー 3月

月	火	水	木	金	土	日
コロナ感染拡大防止対策に取り組んでいます。ご協力をお願いいたします。		1	2 (12:00～13:00) コープ自然派 パン販売 ぽ	3 (10:30～11:30) ひなまつり会 ちらし寿司を作ろう (11:45～) 野の花パン・ヤクルト販売	4	5
6 (10:30～11:30) 卒コム	7 (10:30～11:30) 卒コム ※どき・あやうた・城坤のいずれかの参加になります。	8 (PM)	9 ぽ	10 (11:45～) 野の花パン・ヤクルト販売	11	12 ぽ (13:30～14:30) からだをつかってあそぼう♪
13 (13:00～14:00) 栄養士のパン屋さんが伝える食育	14 オンライン enjoy com Life (11:30～) しのママ&さっちゃんの絵本の部屋 (13:00～14:00) リフレッシュヨガ	15	16 (10:00～11:30) (13:00～14:30) 0歳児のひろば ぽ	17 (9:30～15:00) おもちゃ美術館へ行こう♪ (11:45～) 野の花パン・ヤクルト販売	18	19
20	21 祝日 春分の日	22 (10:30～11:30) ツインズ交流会	23 (13:30～14:45) 言葉のおはなし ぽ	24 (10:30～11:15) (13:30～14:15) 2月・3月生まれお誕生会 (PM) (11:45～) 野の花パン・ヤクルト販売	25 (10:00～11:45) お乳のお話 ケアについて ひろば紹介・交流会 (12:30～15:00) 休日コムコム	26 3/25(土) (9:30～12:00) パパと一緒に休日コムコム
27	28 オンライン (13:00～14:00) 助産師相談&ベビーマッサージ	29	30 ぽ	31 (AM)スタッフ研修 12:30～Open		

ひろば開催日 9:30～15:00 ／ 出張コムコム城坤（城坤コミュニティセンター） 9:30～15:00 ／ 一時預かり 予約受付中 ぐるんぱルーム ／ enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、通常コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽の日はイベントのみで通常ひろばの利用はできません。 ✿のイベント（講座）は１枠と数えずご参加いただけます。

3月のひろばは組数限定で開催予定です。
コロナのため組数が変更になる場合があります。
Web予約画面でご確認ください。

どきひろば・イベントの予約はこちらから♪ →

【電話での申込受付時間】
ひろば申込　9：15～15：30
イベント申込　9：30～15：30

1週間4枠まで利用できます。
当日空きがある場合は5枠目の利用ができます。
当日の Instagram を確認してね♪

✿ マークのイベント（講座）は1枠と数えずご参加いただけます。

オンライン ひろば

●時　間　10:30～11:30　途中参加退出OK♪
●定　員　5～6組　●参 加 費　無料
＊申し込み随時受付中♪

～イベントのお知らせ～
3/14（火）10:30～
蘭さんの English Book Time
欲張りママの暮らしの豆知識
3/28（火）10:30～
親子ふれあいあそび

平日毎日 子育て支援コーディネーターが対応します♪

●場所 トゥインクルルーム　●時間 9:00～17:00
子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。ひろばスタッフに気軽にお声掛けください♪

・・コムコムひろば・活動報・・

2月9日（木）
ちょっと聞いてほしい・聞いてみたい子どもの成長のこと

☆久しぶりに子ども抜きで大人と話ができたこと、些細な悩み事を相談できて、とてもいい時間でした。またこんなイベントがあったら参加したいです！

☆とても楽しく参加出来たのでありがとうございました。仕事のブランクもあり人と関わることが少なかったので、こういう場があって良かったです。人と話すだけでも安心します。

3月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）※イベントの電話申し込み受付は9:30～15:30です。

★3/1・8・15・29（水）ツインズ自由ひろば ※8日はPMのみ
●場所 コムコムor な～や　●時間 9:30～12:00・12:30～15:00 ※な～やの場合は 14:15まで
●定員 5組　●参加費 無料
※カレンダーの ✿ マークの日に開催します。＊申し込み受付中♪

★3/2・9・16・23・30（木）特別支援・ぽっけ
●場所 な～や　●時間 12:15～14:15
●内容 NICU経験者サロン　医療ケア児サロン　発達が気になる親子サロン　専門家相談日
※カレンダーの ぽ マークの日に開催します。＊申し込み受付中♪

★3/3（金）ひなまつり会　ちらし寿司を作ろう
●場所 コムコム　●時間 10:30～11:30　●定員 6組　●参加費 400円
●講師 丸亀友の会さん　※具材は友の会さんが事前に作ったものを使用します。
●持ち物 エプロン・お手拭き・持ち帰り用タッパ
＊申し込み開始 2月24日（金）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み

★3/7（火）・8（水）・9（木）卒コム
●場所 コムコム　●時間 10:30～11:30　●定員 各8名
●参加費 無料　●対象 今年幼稚園や保育園に入園される方。
※当日参加されない方もスタッフまでご相談ください。
＊申し込み開始 2月16日（木）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み

★3/12（日）からだをつかってあそぼう♪
ぽっけぽ＆トゥインクル合同企画
●場所 飯山総合保健福祉センター2階　●定員 6組　●参加費 無料
●時間 13:30～14:30　●対象 発達の気になる親子（就学前まで）
●講師 レクリエーションインストラクター 大森宏美
＊Web・電話にて申し込み受付中♪

★3/13（月）「春野菜料理 取り分けレシピ」～栄養士のパン屋さんが伝える食育～
●場所 な～や　●時間 13:00～14:00　●定員 6組
●参加費 無料　●講師 あきこきっちんさん
●内容 4人の母ちゃんであるあきこきっちんパン屋さんの食と子育てのお話
＊申し込み開始 3月6日（月）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み
※個別相談希望の方は電話にて受付します。（1人10分・先着3名まで・12:30～13:00）

★3/14（火）リフレッシュヨガ
●場所 な～や　●時間 13:00～14:00　●定員 5組
●参加費 300円+託児1人につき100円　●講師 甲斐明恵さん
※ヨガマットがある方は持って来てください。
無い方はレンタルあります。スタッフまでご相談ください。
＊申し込み開始 3月7日（火）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み
※初めての方優先！　2回目以上の方は電話にてキャンセル待ちでお受けします。

★3/16（木）0歳児のひろば
●場所 コムコム　●定員 各8組
●時間 10:00～11:30・13:00～14:30　●参加費 無料
＊申し込み開始 3月9日（木）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み

★3/17（金）おもちゃ美術館へ行こう♪
●場所 おもちゃ美術館　●定員 20組（1世帯2シート・大人2名まで）
●時間 9:45～15:00 ※9:30集合（集合場所：ハローズ）
●参加費 バス：大人1人1000円
入館料：大人1人800円・子ども1人600円（6ヶ月～小学生）
●持ち物 お弁当、お茶、ビクニックシート
＊申し込み開始 2月24日（金）9:00～Web申し込み（※Webのみ）
※参加費入金締め切り　3月10日（金）　※キャンセルの場合は電話で連絡をお願いします。

★3/22（水）ツインズ交流会
●場所 な～や　●時間 10:30～11:30
●定員 6組　●参加費 無料　＊申し込み受付中♪

★3/23（木）言葉のおはなし
●場所 コムコム　●時間 13:30～14:45　●定員 8組
●参加費 無料　●講師 言語聴覚士 山本めぐみさん
＊申し込み受付 3月16日（木）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み

★3/24（金）2月・3月生まれお誕生会
●場所 コムコム　●時間 10:30～11:15・13:30～14:15
●定員 各8組　●参加費 無料
＊申し込み受付 3月1日（水）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み

★3/25（土）お乳のお話・ケアについて
●場所 な～や　●時間 10:00～11:45　●定員 6組+オンライン
●参加費 無料　●対象 マタニティさん・1歳までのお子さんのお母さん
※10:00～11:15 お乳のお話・ケアについて
11:15～11:45 ひろば紹介・見学・交流会
●講師 助産師 鈴木佳奈子さん　＊Web・電話にて申し込み受付中♪

★3/25（土）パパと一緒に休日コムコム
●場所 コムコム　●時間 9:30～12:00の好きな時間で♪　●定員 6組
●内容 いつもは来れないパパと一緒にコムコムであそぼう♪
＊申し込み開始 3月13日（月）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み

★3/28（火）助産師相談&ベビーマッサージ
●場所 コムコム+オンライン　●時間 13:00～14:00　●参加費 無料
●定員 8組+オンライン　●講師 助産師 香川さん
＊申し込み開始 3月20日（月）9:00～Web申し込み　9:30～電話申し込み

3月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

出張ひろば・イベントの予約はこちらから♪ →

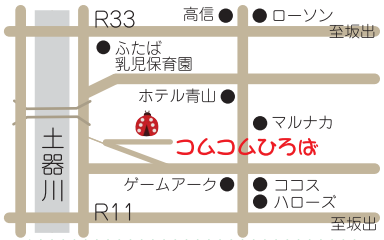
出張コムコム城坤
城坤コミュニティセンター
オープン時間 9:30～15:00　tel 080-1995-5656
3月6・13・20・27日（月）
2・9・16・23・30日（木）

★3/6（月）卒コム
●場所 城坤コミュニティセンター　●定員 7組
●時間 10:30～11:30　●参加費 無料
●対象 今年幼稚園や保育園に入園される方。
※どき・あやうた・城坤のいずれかの参加になります。
※当日参加されない方もスタッフまでご相談ください。
＊申し込み受付中♪（Web・電話申し込み）

今月のウェルカム広場
（コムコムスタッフが担当する日時です。）
＊3月17日（金）10:00～11:30
城北コミュニティセンター
※他の開催日時は『みてねっと』をご覧ください。

今月のマルタス親子ふれあいあそび
＊3月はお休みです。

お問い合わせ先
コムコムひろば
認定NPO法人さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東2丁目248
TEL：0877-25-0691
（月～金　9：30～15：30）



★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
★オープン時間：9:30～12:00・12:30～15:00
（Lunch&Cafe time はお休み中）
★年間登録料：500円（今年度は無料）
★利用料：無料
［未登録者は200円／1回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail
comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp
さぬきっずコムシアターHP
https://sanukids.org
コムコムひろばHP
http://com-com.main.jp
facebook NPO法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば
LINE@ LINE@ こちらから登録お願いします。