

栄養士のパン屋さんが伝える **食育**
「**野菜料理取り分けレシピ**」



7月10日(月)

13:00~14:00

- **とろろ** コムコムひろば・どき **な~や**
- **参加費** **500円** ※試食あり(試食は無料です)
- **定員** **7組** (初めての方4組・2回目以上の方3組)
- **講師** (栄養士のパン屋さん)
あきこきっちゃんさん

4人の母ちゃんである あきこきっちゃんパン屋さんの食と子育てのお話

テーマは **野菜料理取り分けレシピ** です♪

※個別相談希望の方は申し込みの際、ご予約ください。
(1人10分・先着3名まで・12:30~13:00)

7月3日(月) 電話にて申し込み受付開始

 **申込受付時間 9:30~15:30**

【お問い合わせ】

認定NPO法人 さぬきっずコムシアター
子育て親育ちほっとスペース コムコムひろば・どき
丸亀市土器町東2丁目248 TEL **0877-25-0691**



あきこきっちゃんさん
Instagram♪



AKIKOKITCHEN.A

!!
CHECK!

