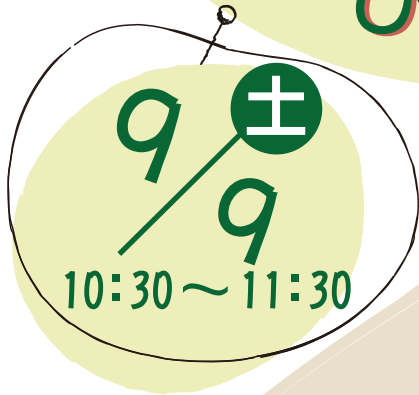


# マタニティヨガ ひろば紹介 & 交流会



場 所 コムコム(な～や)

定 員 なし      参加費 無料

講 師 マタニティヨガインストラクター  
岩城理絵さん

10:30 ~ 11:15 マタニティヨガ

11:15 ~ 11:30 ひろば紹介 & 交流会



HPはこちら

瞑想など、ゆっくり自分と向き合う時間も妊婦さんには必要ですね♪  
赤ちゃんと一緒にお出かけできる子育てひろばってどんなところ？  
どんなことしてるの？など、子育てが始まる前に  
いろいろな子育て情報をお伝えします♪



【お問い合わせ】

認定NPO法人 さぬきっずコムシアター  
子育て親育ちほっとスペース コムコムひろば・どき

丸亀市土器町東2丁目248 TEL 0877-25-0691

FAX 0877-43-2289

