コムコムひろば・どき 発行

コムコムつうしん 2023* 10月号

10月10日は『目の愛護デー』
たまにはテレビやスマホをやめて
目を休めるのもいいですね♪

コムコムカレンダー 10月

✕…ランチタイムお休み

月	火	水	木	金	土	日
2 (10:30～11:15)✽ わらべうた	3 (10:00～11:30) ふるさと納税を知ろう	4 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	5 ぽ (10:00～11:30)✽ 県外出身ママ&パパの会	6 (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	7	8
9 祝日 スポーツの日	10 オンライン	11	12 (10:00～11:30) ぽ ぽっけ☆リフレッシュヨガ ～ハンディキャップヨガを知ろう	13 (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	14	15
16 丸亀こどもデー ※ひろばはお休みです。	17 (11:15～11:45) enjoy com Life さっちゃんの絵本の部屋	18 (10:30～11:30) ツインズ交流会	19 ぽ (10:00～11:30) (13:00～14:30)✽ 0歳児のひろば	20 (9:45～11:45)✽ 陶芸教室 (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	21 ✕ (10:00～11:45) ベビーグッズ作り ひろば紹介・交流会 (12:30～15:00) 休日コムコム	22 10/21(土)✽ (9:30～12:00) パパと一緒に休日コムコム
23	24 オンライン	25	26 ✕ ぽ (10:00～12:30)✽ 三世代交流うどんづくり	27 スタッフ研修 ※ひろばはお休みです。	28	29
30 (10:30～11:15)✽ 10月生まれのお誕生会	31 (10:30～11:30)✽ えいごdeハロウィン					

※ひろばの予約制はなくなりました。
イベントの予約はこちらから♪ →

ひろば開催日 9:30～15:00 | 出張 コムコム城坤(城坤コミュニティセンター) 9:30～15:00 | 一時預かり 予約受付中 ぐるんぱルーム | enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

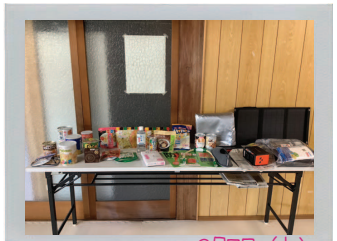
✽の時間帯は申し込みの方のみのひろば利用になります。(一般利用の方は時間を確認の上お越しください。)

コムコムひろば活動報告

8月・9月は講座が盛りだくさん！

8月31日(木)
性のおはなし～思春期に向けて～

お話の内容がとても具体的で分かりやすかったです。どう子どもに声をかけたらいいか、何を伝えたらいいかについてよく分かりました。



9月7日(木)
防災講座

防災について興味はずっとあったものの実際どのような物をどのくらい準備しておくべきかなど、とても分かりやすく話していただき、すぐ用意しようと思いました。

オンラインひろば

●時間 10:00～11:00 途中参加退出OK♪
●定員 5～6組 ●参加費 無料
＊申し込み随時受付中♪

～イベントのお知らせ～
10/10(火) 10:00～
親子ふれあいあそび
10/24(火) 10:00～
蘭さんのEnglish Book Time
欲張りママの暮らしの豆知識

10/21(土) マタニティベビーグッズ作り

●場所 な～や ●時間 10:00～11:45
●定員 4名 ●参加費 無料
●内容 10:00～11:15 ベビースタイ作り
11:15～11:45 ひろば紹介・交流
＊申し込み受付中♪

10月のコムコムひろば掲示板

(★印のイベント参加は申し込みの方のみ) ※イベントの電話申し込み受付は9:30～15:30です。

★10/3(火) ふるさと納税を知ろう
●場所 な～や ●時間 10:00～11:30 ●定員6組
●参加費 無料 ●講師 パパサポーター 浅野佑太さん
●内容 ふるさと納税のお得な情報を知ることが出来ます。
＊申し込み受付9月26日(火)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★10/4・11・25(水)ツインズ自由ひろば
●場所 コムコムor な～や ●時間 9:30～12:00・12:30～15:00
●定員5組 ●参加費 無料 ※な～やの場合は14:15まで
※カレンダーの マークの日に開催します。＊申し込み受付中♪

★10/5(木)県外出身ママ&パパの会
●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30
●定員15組 ●参加費 無料 ※同じ境遇の人とお話しませんか？
＊申し込み開始 9月28日(木)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★10/5・19・26(木)特別支援・ぽっけ
●場所 な～や ●時間 12:15～14:15 ※10/12は午前イベント開催になります。
●内容 NICU経験者サロン 医療ケア児サロン 発達が気になる親子サロン 専門家相談日
※カレンダーの ぽ マークの日に開催します。＊申し込み受付中♪

★10/12(木)ぽっけ☆リフレッシュヨガ～ハンディキャップヨガを知ろう
●場所 な～や ●時間 10:00～11:30
●定員6組(託児定員:2名まで) ●参加費 300円+託児1人につき150円
●対象 お子さんの発達が気になる保護者 ●講師 甲斐明恵さん
●内容 リフレッシュヨガをしながら、ハンディキャップヨガも学べます。
交流もありますので、楽しくお話をしましょう♪
●持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
ヨガマット(お持ちでない方は事前にご相談ください) ぽ
＊申し込み受付10月5日(木)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★10/18(水)ツインズ交流会
●場所 な～や ●時間 10:30～11:30
●定員5組 ●参加費 無料 ＊申し込み受付中♪

★10/19(木)0歳児のひろば
●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30・13:00～14:30
●定員 AM15組・PM12組 ●参加費 無料
＊申し込み開始 10月12日(木)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★10/20(金)陶芸教室
●場所 な～や ●時間 9:45～11:45 ●定員10組(託児定員:8名まで)
●参加費 500円+託児1人につき200円 ●講師 西本祐子さん
※作りたいものを考えて来てね♪ ※初めての方優先です。
＊申し込み開始 10月13日(金)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★10/21(土)パパと一緒に休日コムコム ✕
●場所 コムコム ●時間 9:30～12:00の好きな時間で♪ ●定員15組
●内容 いつもは来れないパパと一緒にコムコムであそぼう♪
＊申し込み開始 10月10日(火)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★10/26(木)三世代交流うどんづくり
●場所 コムコム ●時間 10:00～12:30 ●定員12組
●参加費 400円(子ども1人追加につき+100円) ●講師 げんき会
●持ち物 エプロン・マイはしやマイフォーク・手拭きタオル
●内容 地域のおじいちゃんにおうどんの作り方を教えてもらいます。
＊申し込み開始 10月12日(木)9:30～電話のみの申し込み

★10/30(月)10月生まれのお誕生会
●場所 コムコム ●時間 10:30～11:15
●定員15組 ●参加費 無料
＊申し込み受付10月2日(月)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★10/31(火)えいごdeハロウィン
●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30 ●定員12組
●参加費 300円(1人追加につき+100円)
●講師 シナジー英会話
＊申し込み開始 10月24日(火)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

平日毎日 子育て支援コーディネーターが対応します♪
●場所 トゥインクルルーム ●時間 9:00～17:00
子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。
ひろばスタッフに気軽にお声掛けください♪

10月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

※ひろばの予約制はなくなりました。
イベントの予約はこちらから♪ →

出張コムコム城坤
城坤コミュニティセンター
オープン時間 9:30～15:00 tel 080-1995-5656
10月2・23・30日(月)
5・12・19・26日(木)
＊9・16日はお休みです

★10/2(月)わらべうた
●場所 城坤コミュニティセンター
●時間 10:30～11:15 ●定員8組
●参加費 無料 ●講師 宇城今日子さん
＊申し込み開始 9月25日(月)9:00～Web申し込み
9:30～電話申し込み

今月のウェルカム広場
(コムコムスタッフが担当する日時です。)
＊10月12日(木)10:00～11:30
城乾コミュニティセンター
※他の開催日時は『みてねっと』をご覧ください。

今月のマルタス親子ふれあいあそび
(コムコムスタッフが担当する日時です。)
＊10月10日(火)11:00～11:30
マルタスキッズスペース

お問い合わせ先
コムコムひろば
認定NPO法人さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東2丁目248
TEL：0877-25-0691
(月～金 9:30～15:30)

★オープン日：月曜～金曜(祝日除く)
★オープン時間：9:30～15:00
(Lunch timeは11:45～12:30)
★年間登録料：500円(今年度は無料)
★利用料：無料[未登録者は200円／1回]

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp
さぬきっずコムシアターHP https://sanukids.org
コムコムひろばHP http://com-com.main.jp
facebook NPO法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば
LINE@ LINE@こちらから登録お願いします。