コムコムひろば・どき 発行

コムコムつうしん 2023* 11月号

各イベントの申し込み日や締め切り、内容などの詳細はHPやチラシで等ご確認ください♪

コムコムカレンダー 11月

✕…ランチタイムお休み

月	火	水	木	金	土	日
		1 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	2 ぽ (11:00～) シェイクアウト	3 祝日 文化の日 (10:30～11:30) (13:30～14:30) チチンプイおおきくな～れ！	4	5
6	7	8 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	9 ぽ (10:00～11:45) ✽ 教育費の山を迎える前に未来のために今できること	10 (10:00～11:30) ✽ 体質チェック＆アロマオイルづくり (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	11 ✕ (10:00～11:45) マタニティスクール ひろば紹介・交流会 (12:30～15:00) 休日コムコム	12 11/11(土)✽ (9:30～12:00) パパと一緒に休日コムコム
13 (10:30～11:30) リフレッシュヨガ ✽ (13:00～14:00) 栄養士のパン屋さんが伝える食育	14 オンライン (11:15～11:45) enjoy com Life さっちゃんの絵本の部屋	15 (10:30～11:30) ツインズ交流会 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	16 ぽ (10:00～11:30) (13:00～14:30) ✽ 0歳児のひろば	17 (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	18	19
20 (10:30～11:30) 消防署へ見学に行こう	21 (10:00～11:30) ✽ 復職×子育て×不安 ママの本音座談会	22 (9:50～11:50) BP講座 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	23 祝日 勤労感謝の日	24 スタッフ研修 ※ひろばはお休みです。	25	26 (10:30～12:00) とっとコム パパのための親子ふれあい企画
27 (10:30～11:15) ✽ 11月生まれのお誕生会	28 オンライン (10:30～11:30) ✽ 助産師相談＆ベビーマッサージ (13:00～13:30) ✽ おやこ de えいご	29 (9:50～11:50) BP講座 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	30 (13:30～14:45) ✽ 言葉のおはなし	※ひろばの予約制はなくなりました。 イベントの予約はこちらから♪ →		

ひろば開催日 9:30～15:00 ｜ 出張コムコム城坤（城坤コミュニティセンター） 9:30～15:00 ｜ 一時預かり 予約受付中 ぐるんばルーム ｜ enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽ の時間帯は申し込みの方のみのひろば利用になります。（一般利用の方は時間を確認の上お越しください。）

からだをつかった親子ふれあいあそび チチンプイおおきくな～れ！

日にち：2023年11月3日（金・祝）
時　間：① 10：30 ～ 11：30
② 13：30 ～ 14：30
※各時間15分前より受付開始
場　所：サン・ピレッジ土器川 2F
対　象：乳幼児親子（0歳～年長まで）
定　員：各15組 ※要申込・定員になり次第締め切り
参加費：1000円／1世帯
コムコム登録の方 800円／1世帯
※きっずコム会員割引あり
ファシリテーター：NPO法人あそび環境Museum アフタフ・バーバン
＊申し込み受付中♪
※コムコムひろば・どき 電話受付のみになります。

11/11(土) マタニティスクール

●場所 な～や ●時間 10:00～11:45
●定員 なし ●参加費 無料
※10:00～11:15 マタニティスクール 内容：マタニティの「今とこれから」
11:15～11:45 ひろば紹介・交流会
●講師 助産師 鈴木佳奈子さん
＊申し込み受付中♪

オンライン ひろば

●時間 10:00～11:00 途中参加退出OK♪
●定員 5～6組 ●参加費 無料
＊申し込み随時受付中♪

～イベントのお知らせ～
11/14（火）10:00～
蘭さんのEnglish Book Time
欲張りママの暮らしの豆知識
11/28（火）10:00～
親子ふれあいあそび

＊とっとコム＊ 11/26（日） ～パパのための親子ふれあい企画～

●場所 コムコム ●時間 10:30～12:00
●定員 10組 ●参加費 無料
●ファシリテーター 塚本一也
●講師 甲斐明恵さん
※詳細はチラシをご覧ください。
＊申し込み受付中♪

平日毎日 子育て支援コーディネーターが対応します♪

●場所 トゥインクルルーム ●時間 9:00～17:00
子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。ひろばスタッフに気軽にお声掛けください♪

11月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）※イベントの電話申し込み受付は9:30～15:30です。

★11/1・8・22・29（水）ツインズ自由ひろば
●場所 コムコムor な～や ●時間 9:30～12:00・12:30～15:00
●定員 5組 ●参加費 無料 ※な～やの場合は14:15まで
※カレンダーの ぽ マークの日に開催します。＊申し込み受付中♪

★11/2（木）シェイクアウト
●場所 コムコム ●時間 11:00～ ●定員 なし ●参加費 無料
●内容 身を守る3つの安全確保行動を学びます。＊通常ひろばに来られた方で実施します。

★11/2・9・16（木）特別支援・ぽっけ
●場所 な～や ●時間 12:15～14:15 ※10/12は午前イベント開催になります。
●内容 NICU経験者サロン 医療ケア児サロン 発達が気になる親子サロン 専門家相談日
※カレンダーの ぽ マークの日に開催します。＊申し込み受付中♪

★11/9（木）教育費の山を迎える前に…未来のために今できること
●場所 コムコム ●時間 10:00～11:45 ●定員 10組 ※詳細はちらしをご覧ください。
●参加費 400円 ●講師 友の会さん ※炊き込み御飯・すまし汁付き
＊申し込み開始 11月2日（木）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★11/10（金）体質チェック＆アロマオイルづくり
●場所 な～や ●時間 10:00～11:30 ●定員 6組（託児定員:6名まで）
●参加費 500円＋託児1人につき150円 ●講師 福家友紀さん
●内容 体質に合った香りでアロマオイルを楽しく作りましょう♪
＊申し込み受付 11月2日（木）9:30～電話のみの申し込み

★11/11（土）パパと一緒に休日コムコム ✕
●場所 コムコム ●時間 9:30～12:00の好きな時間で♪ ●定員 15組
●内容 いつもは来れないパパと一緒にコムコムであそぼう♪
＊申し込み開始 10月30日（月）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★11/13（月）リフレッシュヨガ
●場所 な～や ●時間 10:30～11:30 ●定員 8組（託児定員:6名まで）
●参加費 300円＋託児1人につき100円 ●講師 甲斐明恵さん
●持ち物 ヨガマット（無い方は申込時にお知らせください）
＊申し込み開始 11月6日（月）9:30～電話のみの申し込み
※あやうた・城坤ひろばきめ、初めての方優先！ 2回目以上の方は電話にてキャンセル待ちでお受けします。

★11/13（月）「親子でできるおやつ作り」～栄養士のパン屋さんが伝える食育～
●場所 な～や ●時間 13:00～14:00
●参加費 500円 ※試食・調味料の味くらべがあります（試食は無料）
●定員 7組（初めての方4組・2回目以上の方3組） ●講師 あきこきっちんさん
●内容 4人の母ちゃんであるあきこきっちんパン屋さんの食と子育てのお話 ホットプレートでパン作り
＊申し込み開始 11月6日（月）9:30～電話申し込み

★11/15（水）ツインズ交流会
●場所 な～や ●時間 10:30～11:30
●定員 5組 ●参加費 無料 ＊申し込み受付中♪

★11/16（木）0歳児のひろば
●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30・13:00～14:30
●定員 AM15組・PM12組 ●参加費 無料
＊申し込み開始 11月9日（木）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★11/20（月）秋の遠足 消防署へ見学に行こう
どき・城坤合同企画♪
●場所 丸亀消防署 ※現地集合・現地解散
●時間 10:30～11:30 ●定員 15組 ●参加費 無料
＊申し込み開始 10月23日（月）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★11/21（火）復職×子育て×不安 ママの本音座談会
トゥインクル共同企画♪
●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30 ●定員 8組（託児定員:8名まで）
●参加費 無料（託児1人につき150円） ●講師 クリエアナブキ
＊申し込み受付 10月31日（火）9:30～電話のみの申し込み

★11/22・29・12/6・13（水）BP（ベビープログラム）講座
●場所 土器コミュニティセンター ●時間 9:50～11:50 ●定員 8組
●参加費 無料（テキスト代1000円） ●対象 第1子（2～5ヶ月）の赤ちゃんとそのお母さん
●持ち物 バスタオル・赤ちゃんとのいつものお出かけセット ●講師 ファシリテーター 塚本節乃
※詳細はチラシをご覧ください。 ＊申し込み受付中♪

★11/27（月）11月生まれのお誕生会
●場所 コムコム ●時間 10:30～11:15
●定員 15組 ●参加費 無料
＊申し込み受付 11月1日（水）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★11/28（火）助産師相談＆ベビーマッサージ
●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30
●参加費 無料 ●定員 15組 ●講師 助産師 香川加代子さん
＊申し込み開始 11月21日（火）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★11/28（火）おやこ de えいご
●場所 コムコム ●時間 13:00～13:30 ●定員 15組
●参加費 無料 ●講師 Sunny English そいちくみこさん
●内容 英語で歌を歌ったり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪
＊申し込み開始 11月21日（火）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★11/30（木）言語聴覚士による 言葉のおはなし
ぽっけ共同企画 ぽ
●場所 コムコム ●時間 13:30～14:45 ●定員 15組
●参加費 無料 ●講師 言語聴覚士 山本めぐみさん ※相談もできます。
＊申し込み開始 11月22日（水）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

11月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

※ひろばの予約制はなくなりました。
イベントの予約はこちらから♪ →

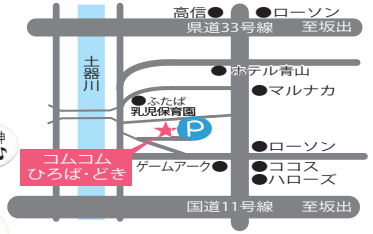
出張コムコム城坤
城坤コミュニティセンター
オープン時間 9:30～15:00 tel 080-1995-5656

11月6・13・27日（月）
2・9・16・30日（木）
＊20日（月）23日（木）はお休みです

今月のウェルカム広場
（コムコムスタッフが担当する日時です。）
＊11月はお休みです
※今後の開催日時は『みてねっと』をご覧ください。

今月のマルタス親子ふれあいあそび
（コムコムスタッフが担当する日時です。）
＊11月14日（火）11:00～11:30
マルタスキッズスペース

お問い合わせ先
コムコムひろば
認定NPO法人さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東2丁目248
TEL：0877-25-0691
（月～金 9:30～15:30）



★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
★オープン時間：9:30～15:00
（Lunch timeは11:45～12:30）
★年間登録料：500円（今年度は無料）
★利用料：無料［未登録者は200円／1回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp
さぬきっずコムシアターHP https://sanukids.org
コムコムひろばHP http://com-com.main.jp
facebook NPO法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば
LINE@ LINE@こちらから登録お願いします。