コムコムひろば・どき 発行

コムコムつうしん 2023* 12月号

☆メリークリスマス☆ サンタさんからのプレゼントは何かな？素敵なクリスマスを♪

コムコムカレンダー 12月

✕…ランチタイムお休み

月	火	水	木	金	土	日
※ひろばの予約制はなくなりました。イベントの予約はこちらから♪ →				1	2 12/3（日）(9:30～12:00) パパと一緒に休日コムコム	3 ✕ (10:00～11:45) パタニティスクール パパ妊婦・抱っこ体験 (12:30～15:00) 休日コムコム
4 (10:00～11:30) 離乳食講座・栄養士相談	5 (11:00～) 防火避難訓練	6 (9:50～11:50) ＢＰ講座 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	7 (10:30～13:30) ぽっけ☆子どもの栄養バランスについて	8 (10:30～11:30) クリスマス会 (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	9	10
11 (10:00～11:30) アラフォーママ集まれ (13:00～14:00) 栄養士のパン屋さんが伝える食育	12	13 (9:50～11:50) ＢＰ講座 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	14 ぽ	15 (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	16 (10:00～12:00) 思春期を見据えた子どもとの向き合い方	17
18	19 (10:00～11:20) パパの気持ちママの気持ち講座 (11:15～11:45) enjoy com Life さっちゃんの絵本の部屋 (13:00～13:30) おやこ de えいご	20 (10:00～11:30) ママプロジェクト (10:30～11:30) ツインズ交流会 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	21 ぽ (10:00～11:30) (13:00～14:30) ０歳児のひろば	22 (11:40～) 野の花パン・ヤクルト販売	23 (13:30～) 赤ちゃんから楽しめるクリスマスコンサート クラシック音楽のおくりもの	24
25 (10:30～11:15) 12月生まれのお誕生会	26 オンライン (10:30～11:30) 親子ふれあい 赤ちゃんッサージ	27 (11:30～11:45) 織部さんのお弁当販売	28 スタッフ研修 ※ひろばはお休みです。	29 12/29～1/3は冬休みです。新年は1/4～オープンします。	30	31

ひろば開催日 9:30～15:00 ｜ 出張コムコム城坤（城坤コミュニティセンター） 9:30～15:00 ｜ 一時預かり 予約受付中 ぐるんばルーム ｜ enjoy com Life シルバー世代との交流の日

行事がある場合、コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✽ の時間帯は申し込みの方のみのひろば利用になります。（一般利用の方は時間を確認の上お越しください。）

12/3(日) パタニティスクール

●場所 な～や ●時間 10:00～11:45
●定員 なし ●参加費 無料
※10:00～11:15 パタニティスクール
内容：パパの妊婦体験や抱っこ体験も予定。夫婦で一緒に助産師さんの話を聞いてみませんか？
11:15～11:45 ひろば紹介・交流会
●講師 助産師 鈴木佳奈子さん
＊申し込み受付中♪

オンライン ひろば

●時間 11:00～12:00 途中参加退出OK♪
●定員 ５～６組 ●参加費 無料
＊申し込み随時受付中♪

～イベントのお知らせ～
12/26（火）10:00～
親子ふれあいあそび

赤ちゃんから楽しめる クリスマスコンサート クラシック音楽のおくりもの

日 時：2023年12月23日（土）
開場 13：00～ 開演 13：30
場 所：丸亀市綾歌総合文化会館 アイレックス 小ホール
対 象：どなたでも
妊婦さんや赤ちゃん連れも大歓迎♪
定 員：200名 ※事申込・定員になり次第締め切り
参加費：０～２歳 無料
３歳以上 500円/1人
親子 or 兄弟姉妹ペア 800円/1組

申し込みはこちらから→
※WEB受付のみ

平日毎日 子育て支援コーディネーターが対応します♪

●場所 トゥインクルルーム ●時間 9:00～17:00
子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。ひろばスタッフに気軽にお声掛けください♪

12/16（土） 思春期を見据えた子どもとの向き合い方

アドラー心理学から学ぶ子育て講座

●場 所 丸亀市市民交流活動センター「マルタス」１Ｆ
●時 間 10:00～12:00 ※受付 9:30～
●定 員 100名 ※託児あり（無料） 先着15名
●参加費 無料
●講 師 眞鍋登喜子氏
＊申込み受付中♪ ※詳細はチラシをご覧ください。

12月のコムコムひろば掲示板

（★印のイベント参加は申し込みの方のみ）※イベントの電話申し込み受付は9:30～15:30です。

★12/3（日）パパと一緒に休日コムコム ✕

●場所 コムコム ●時間 9:30～12:00の好きな時間で♪ ●定員 10組
●内容 いつもは来れないパパと一緒にコムコムであそぼう♪
＊申し込み開始 11月20日（月）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/4（月）離乳食講座・栄養士相談

●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30 ●定員 15組
●参加費 無料 ●講師 四国明治 包國さん
＊申し込み受付 11月27日（月）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/5（火） 防火避難訓練

●場所 コムコム ●時間 11:00～ ●定員 なし ●参加費 無料
●内容 いざという時のために避難経路を確認しておこう！＊通常ひろばに来られた方で実施します。

★12/6·13（水）ＢＰ（ベビープログラム）講座

●場所 土器コミュニティセンター ●時間 9:50～11:50 ●定員 ８組
●参加費 無料（テキスト代1000円） ●対象 第1子（2～5ヶ月）の赤ちゃんとそのお母さん
●持ち物 バスタオル・赤ちゃんとのいつものお出かけセット ●講師 ファシリテーター 塚本詩乃
※詳細はチラシをご覧ください。 ＊申し込み受付終了しました。

★12/6·13·27（水）ツインズ自由ひろば

●場所 コムコムor な～や ●時間 9:30～12:00·12:30～15:00
●定員 ５組 ●参加費 無料 ※な～やの場合は14:15まで
※カレンダーの ● マークの日に開催します。 ＊申し込み受付中♪

★12/7（木） ぽっけ☆子どもの栄養バランスについて

●場所 な～や ●時間 10:30～13:30
●定員 ６組 ●参加費 300円 ●対象 お子さんの発達が気になる保護者
●講師 丸亀友の会 佐柄さん（管理栄養士）・内海さん・甲斐さん
●内容 栄養の目安量や簡単な料理を教えてもらえます。ランチも一緒に食べましょう♪ ぽ
＊申し込み受付 11月24日（金）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/8（金）クリスマス会

●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30
●定員 15組 ●参加費 300円
●内容 簡単工作・音楽あそび サンタさんがやって来るかも♪
＊申し込み開始 12月1日（金）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み
※どき（クリスマス会）or あやうた（リトミックでクリスマス）のどれか一つのみ申し込みできます。

★12/11（月）アラフォーママ集まれ

●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30
●定員 15組 ●参加費 無料
＊申し込み開始 12月4日（月）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/11（月）「味噌汁と離乳食取り分けレシピ」～栄養士のパン屋さんが伝える食育～

●場所 な～や ●時間 13:00～14:00
●参加費 500円 ※試食・調味料の味くらべがあります（試食は無料）
●定員 ７組（初めての方４組・２回目以上の方３組） ●講師 あきこきっちんさん
●内容 ４人の母ちゃんであるあきこきっちんパン屋さんの食と子育てのお話
＊申し込み開始 12月4日（月）9:30～電話申し込み

★12/14·21（木）特別支援・ぽっけ

●場所 な～や ●時間 12:15～14:15 ※12/7は午前イベント開催になります。
●内容 NICU経験者サロン 医療ケア児サロン 発達が気になる親子サロン 専門家相談日
※カレンダーの ぽ マークの日に開催します。 ＊申し込み受付中♪

★12/19（火）パパの気持ちママの気持ち講座

●場所 な～や ●時間 10:00～11:20 ●定員 ６組 ●参加費 無料
●対象 子育て中のママ ●講師 コムコムスタッフ 三井
●内容 紙芝居や○×クイズで楽しみながらパパとママ２人の子育てを学びます。
※ママのためのプログラムです。
＊申し込み開始 12月12日（火）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/19（火）おやこ de えいご

●場所 コムコム ●時間 13:00～13:30 ●定員 15組
●参加費 無料 ●講師 Sunny English そいちくみこさん
●内容 英語で歌を歌ったり、絵本を読んだり、楽しい時間を過ごしましょう♪
＊申し込み開始 12月12日（火）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/20（水）ママプロジェクト

●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30 ●定員 ８組 ●参加費 無料
●内容 子育て中のママ達が話題提供者となり、子どもにとって何がよい？を語り合ったり体を動かしたりします。
NY式ヨガにトライ、English Book Time、欲張りママの豆知識
＊申し込み開始 12月13日（水）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/20（水）ツインズ交流会

●場所 な～や ●時間 10:30～11:30
●定員 ５組 ●参加費 無料 ＊申し込み受付中♪

★12/21（木）０歳児のひろば

●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30・13:00～14:30
●定員 AM15組・PM12組 ●参加費 無料
＊申し込み開始 12月14日（木）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/25（月）12月生まれのお誕生会

●場所 コムコム ●時間 10:30～11:15
●定員 15組 ●参加費 無料
＊申し込み受付 12月1日（金）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

★12/26（火）親子ふれあい赤ちゃんマッサージ

●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30
●参加費 無料 ●定員 15組 ※今月は助産師さんは来られません。
＊申し込み開始 12月19日（火）9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

12月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

※ひろばの予約制はなくなりました。
イベントの予約はこちらから♪ →

出張コムコム城坤

城坤コミュニティセンター
オープン時間 9:30～15:00 tel 080-1995-5656
12月4·11·18·25日（月）
7·14·21日（木）
＊28（木）はお休みです

★12/18（月）クリスマス工作

●場所 城坤コミュニティセンター
●時間 9:30～12:00の好きな時間で♪
●定員 なし（参加自由） ●参加費 無料

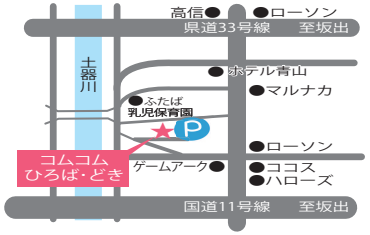
今月のウェルカム広場

（コムコムスタッフが担当する日時です。）
＊12月15日（金）10:00～11:30
城北コミュニティセンター
※他の開催日時は『みてねっと』をご覧ください。

今月のマルタス親子ふれあいあそび

（コムコムスタッフが担当する日時です。）
＊12月12日（火）11:00～11:30
マルタスキッズスペース

お問い合わせ先
コムコムひろば
認定NPO法人さぬきっずコムシアター内
丸亀市土器町東２丁目248
TEL：0877-25-0691
（月～金 9:30～15:30）



★オープン日：月曜～金曜（祝日除く）
★オープン時間：9:30～15:00
（Lunch time は 11:45～12:30）
★年間登録料：500円（今年度は無料）
★利用料：無料［未登録者は200円／１回］

初回の方は、おためしコムコムとして無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp
さぬきっずコムシアターＨＰ https://sanukids.org
コムコムひろばＨＰ http://com-com.main.jp
facebook NPO法人 さぬきっずコムシアター
Instagram コムコムひろば
LINE@ LINE@こちらから登録お願いします。