



## ▶ コムコムカレンダー 1月

月	火	水	木	金	土	日
				1 祝日 元日	2	3 新年は1/5～ オープンします。
5	6	7	8	9 (9:40～11:40) こころのセルフケア (11:40～) ののはばん・ヤクルト販売	10	11
お正月足形アート				(10:00～11:30-13:00～14:30) お正月足形アート		
12 祝日 成人の日	13	14 オンライン ぱ	15 (10:00～11:30) 0歳児のひろば	16 (11:40～) ののはばん・ヤクルト販売	17 (9:30～12:00) 「ハモ!ママも! 休日コムコム ののはばん・ヤクルト販売	18 (12:30～15:00) トウインクル相談の日
(11:30～11:45) enjoy さっちゃんの絵本の部屋 com Life	(10:30～11:30) 助産師相談& ペビーマッサージ (10:30～11:30) ツインズ交流会	21 ぱ	22 スタッフ研修 ※ひろばはお休みです。	23 (11:40～) ののはばん・ヤクルト販売	24 (10:00～12:00) 香川県見守るた 子どもの向き合い方	25
26	27 オンライン	28 ぱ	29 (10:00～10:45) (13:00～13:45) 栄養士さんが伝える食育 12・1月生まれのお誕生会	30 (11:40～) ののはばん・ヤクルト販売	31	
(10:30～11:30) 新聞ピリピリあそび						
ひろば開催日 9:30 ～ 15:00	出張 コムコム城坤 (城坤コミュニティセンター)	9:30 ～ 15:00	一時預かり 予約受付中	ぐるんぱルーム	enjoy シルバー世代との 交流の日	

行事がある場合、コムコムひろばのオープン時間に変更がある場合があります。ご注意ください。

✿の時間帯は申し込みの方のみのひろば利用になります。(一般利用の方は時間をお越しください。)

### コムコムひろば活動報告



11月21(金)  
焼きいもパーティー



11月27(木)  
簡単おやつづくり

子どもがお芋が好きなので参加しました。なかなか炭火で焼ける機会がないので、とても良い経験になりました。子どもも新鮮だったのか、興味津々で見てました。お芋おいしかったです。

青葉についての話を聞いてよかったです。小松菜のスムージーがおいしかったので、家でも作って飲ませてみたいです。豆腐を入れると白玉がわりやわらかくなつたので、子どもも食べやすいと思いました。白玉粉と団子粉との違いも説明してくれてよく分かりました。

コムコムひろば・どき 発行

2026年1月号



新しい年も  
いい年になりますように♪

### 1月のコムコムひろば掲示板

✿のイベント参加は申し込みの方のみ  
※イベントの申し込みは登録のある方優先です。  
※イベントの電話申し込み受付は9:30～15:30です。※各イベントの詳細はチラシをご覧ください。  
1/6・13・27(火) ツインズ自由ひろば  
●場所 コムコム or な～や  
●時間 9:30～15:00  
●定員 なし ●参加費 無料 ※カレンダーのマークの日に開催します。  
※絵本の読み聞かせもありますよ♪(10:30～13:30～)  
\*申し込み受付中 当日・予約なしでの参加もOK♪  
オンライン参加  
もできます♪

### ★1/7・14・21・28(水) 特別支援・ぱっけ

●場所 コムコム ●時間 9:30～11:45 ぱっけ自由ひろば  
※10:30～11:00は「ぱっけタイム」。週替わりでイベント開催します。  
\*1/7 からたをつけてあそぼう \*1/14 絵本の読み聞かせ(オンライン参加可)  
\*1/21 ぱっけ☆カワエイ \*1/28 手あそび  
●参加費 無料 ●対象 子どもの育ちや発達が気になる方などなたでも  
※カレンダーのマークの日に開催します。 \*申し込み受付中♪

### ★1/9(金) こころのセルフケア

●場所 な～や ●時間 9:40～11:40 ●定員 8組(託児8名まで)  
●参加費 無料 ※託児1人につき200円 ●ファシリテーター 塚本詩乃  
●内容 ネガティブな感情に触れ、感じたことを話す、やさしい学びの時間♪  
\*申し込み開始 12月16日(火)9:30～電話申し込みのみ

### ★1/15(木) 0歳児のひろば

●場所 コムコム ●時間 10:00～11:30・13:00～14:30 ●定員 各16組  
※はじめての方はお電話ください。 ※今年度は手形足形アートはありません。  
\*申し込み開始 1月8日(木)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

### 1/17(土) パパも!ママも! 休日コムコム

●場所 コムコム ●定員 なし ●時間 9:30～12:00～15:00の好きな時間で♪  
●内容 いつもは来れないパパや平日仕事で来れないママも!  
一緒にコムコムであそぼう♪もちろん、平日来れるママも♪  
\*申し込み不必要な日はお電話ください。

### ★1/20(火) 助産師相談&ペーパーマッサージ

●場所 コムコム ●時間 10:30～11:30 ●定員 15組 ●参加費 無料  
●講師 助産師 香川加代子さん ※必要な方はバスタオルを持って来てね♪  
\*申し込み開始 1月13日(火)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

### 1/20(火) ツインズ交流会

●場所 な～や ●時間 10:30～11:30 ●定員 なし ●参加費 無料  
※絵本の読み聞かせもありますよ♪(10:30～)  
\*申し込み受付中♪ \*予約なしでの参加もOK♪

### ★1/28(水) 「魚が好きになるために」～栄養士さんが伝える食育～

●場所 な～や ●時間 12:30～13:30 ●定員 7組 ●参加費 500円  
※試食あります(試食は無料) ●講師 栄養士 あきこさっちんさん  
●内容 4人の母ちゃんある「あきこさっちん」さんの食と育てのお話  
\*申し込み開始 1月21日(水)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

### ★1/29(木) 12・1月生まれのお誕生会

●場所 コムコム ●時間 10:00～10:45・13:00～13:45  
※10:00～10:15・13:00～13:15フォトタイム  
●定員 各12組 ●参加費 無料 ●対象 12・1月生まれのお子さん  
\*申し込み開始 1月5日(木)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

### 1月の出張コムコム開催日

たくさんのおもちゃと一緒にあなたの町へおでかけです。ぜひ遊びに来てね。

イベントの予約は  
こちらから♪



### 出張コムコム城坤

城坤コミュニティセンター  
オープン時間9:30～15:00 tel 080-1995-5656

1月5・19・26日(月)  
8・15・29日(木)  
\*12月1・1・22(木)はお休みです。

1/5(月)・8(木) お正月足形アート  
●場所 城坤コミュニティセンター ●定員 なし  
●時間 10:00～11:30・13:00～14:30 ●参加費 無料  
\*申し込み不要

1/26(月) 新聞ピリピリあそび  
●場所 城坤コミュニティセンター ●定員 10組  
●時間 10:30～11:30 ●参加費 無料  
\*申し込み開始 1月19日(木)9:00～Web申し込み 9:30～電話申し込み

今月のウェルカム広場  
\*1月16日(金)10:00～11:30  
城北コミュニティセンター  
※他の開催日時は『みみねっと』をご覧ください。

今月のマルタス親子ふれあいあそび  
(コムコムスタッフが担当する日です。)  
\*1月13日(火)11:00～11:30  
マルタスキッズスペース

### お問い合わせ先 つむづみひろば

認定NPO法人さぬきっずコムシアター内  
丸亀市土器町東2丁目248

TEL: 0877-25-0691  
(月～金 9:30～15:30)



★オープン日: 月曜～金曜 (祝日除く)

★オープン時間: 9:30～15:00  
(Lunch time is 11:45～12:30)

★年間登録料: 無料

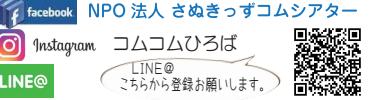
★利用料: 無料 [未登録者は200円/1回]  
初回の方は、おためしコムコムとして  
無料でご利用いただけます

ひろば利用時は自分の子どもから目を離さず、  
保護者自身で十分注意し安全に気をつけてお過ごしください。

E-mail comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp  
さぬきっずコムシアターHP https://sanukids.org

コムコムひろばHP http://com-com.main.jp

facebook NPO 法人 さぬきっずコムシアター  
Instagram コムコムひろば  
LINE@ LINE@ こちらから登録お願いします。



1/24(土)

### アドラー心理学から学ぶ子育て講座 思春期を見据えた子どもとの向き合い方

●場所 丸亀市保健福祉センター  
ひまわりセンター4F  
●時間 10:00～12:00  
※受付 9:30～  
●定員 100名  
※無料託児あり  
先着15名(要申込)  
●参加費 無料  
●講師 真鍋登喜子氏  
●内容 「アドラー式子育て」の  
「ほめない・叱らない」子育て講座  
です。  
\*申し込み受付中♪  
※詳細はチラシをご覧ください。

1/24(土)

### オンライン ひろば

●定員 5～6組 ●参加費 無料  
\*申し込み随時受付中♪ 選択参加退出OK♪

~イベントのお知らせ~  
1/14(水) 10:30～  
絵本の読み聞かせ♪  
1/27(火) 10:30～  
おしゃべりTime♪

### 1/17(土) マタニティ・パニアティスクール

●場所 な～や ●時間 10:00～11:45  
●定員 なし ●参加費 無料  
●講師 助産師 鈴木 佳奈子さん  
※10:00～11:15 マタニティ・パニアティスクール  
11:15～11:45 ひろば紹介・交流会  
\*申し込み受付中♪

### 子育て支援コーディネーターが対応します♪

●場所 トゥインクルルーム ●時間 9:00～17:00  
子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、  
気軽に尋ねください。子育て支援コーディネーターが個別に対応します。  
ひろばスタッフに気軽に声掛けください♪