

# コムコムひろば 2026年

## あやうた つうしん 4月号

### 4月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 レッツ! はじめてひろば	2	3 (10:00~11:30) ウェルカムひろば 綾歌保健福祉センター	4 コムコムひろば・城北OPEN! 3・4・5日おひろめdays! ※詳しくはチラシをご覧ください	5
6 ★	7 ★	8	9 (10:30~11:30) 心と体をゆるめる ヨガ	10 (10:00~12:30) 鴻ノ池公園へ 行こう♪ 12:30~ ひろばオープン	11 午前のひろばは お休みです	12
13 ★	14 ★	15 外あそび週間	16 マタニティ ウェルカムティ♡	17	18 お外でシャボン玉やボール 遊びを楽しみましょう♪	19
20 ★	21 ★	22 (10:50~11:40) 移動図書館 かめまる号	23 (10:00~11:30) 子ども用品 ミニフリマ ひろばは10:00~ OPENです	24	25	26
27 ★	28 ★	29 昭和の日	30 スタッフ研修 ひろばは終日 お休みです	マークの日は「にこにこタイム」11時頃~ スタッフと一緒に歌ったり踊ったりしましょう♪ 絵本や木のおもちゃの紹介もあります♪ ※予約はいりません		

🐞：ひろば開設日（9：30～15：00）  
 🌸：の時間帯は申込みの方のみのひろば利用になります  
 ※行事がある場合やスタッフ研修等により、開設時間が変更になることがあります。  
 ★：毎週月曜・火曜日は、子育て支援コーディネーターが子育て相談に対応いたします。（トウインクル）  
 子育てをしている中で、知りたい情報やちょっと困ったことなどがあれば、気軽にお話をしに来てください。

#### ひろばの利用について

ひろばオープン時間 9：30～15：00  
 ランチタイム 11：45～12：30

※ランチタイムは親子で利用できます。  
 ※お片付けは終了15分前からみんなで  
 行います。オープンについては、毎朝  
 Instagramストーリーでお知らせして  
 います☆



#### 2月16日(月) ～とどさんの親子アート

絵の具を使う機会があまりないので、楽しんで制作しました形に残るものができて良かったです。

(めいママ)



#### 2月13日(金) ～なつみさんのミニフルーツコンサート& 2・3歳児ひろば～

今回、みんなの前でフルーツを吹くというなかなかない機会だったので、とても楽しかったです。みんなが少しでも楽しかったなと思ってくれたら嬉しいです。次は子ども向けの曲も吹いてみたいですよ。(なつみさんより)



#### ひろばからのおねがい

新年度の為、来所時にコムコム登録更新をお願い致します。イベントに参加したい方も、まずはひろばでの登録をお願いします。4月からたくさん遊びに来てね!



### 4月の行事

#### レッツ! はじめてひろば

4月1日(水)9：30～15：00

毎月第1水曜日ははじめてひろばの日♪  
 ひろばは初めてさん、お待ちしております☆

※お電話で事前に予約も出来ます。  
 ※すでに登録されている方も利用出来ます♪



#### ウェルカムひろば

4月3日(金)10：00～11：30

○場所：綾歌保健福祉センター  
 ○参加費：無料  
 ○内容：体重計測や保健師、栄養士などによる育児に関する相談、保育士による遊びの紹介を行っています。  
 ※コムコムスタッフが担当しています。  
 ※予約は必要ありません。



#### おでかけひろば～鴻ノ池公園へ行こう♪

4月10日(金)10:00～12:30

○場所：鴻ノ池公園(綾歌町岡田東1722)  
 ○参加費：無料  
 ○内容：コムコムを飛び出して、公園で外遊びを楽しみましょう♪  
 到着したらスタッフに声をかけてね!  
 ○持ち物：お茶・お着替え・帽子・お弁当(食べる方)など  
 ☆現地集合・現地解散です  
 ☆当日のひろばは12:30オープンとなります  
 ※人数把握の為、前日までに申し込みください。  
 当日飛び入り参加もOK!  
 ※雨天の場合はひろばを9:30～OPENします  
 ※申込み開始 4/3(金)来所・またはTEL:9:30～



#### マタニティウェルカムティ♡

4月16日(木)9:30～15:00

月1開催♡マタニティさんあつまれ♪  
 ※予約なしで利用できます。  
 ※2人目3人目も歓迎です!  
 ※通常ひろばも同時開設しています。



#### 心と体をゆるめるヨガ (要予約)

4月9日(木)10：30～11：30

○定員：6組程度 託児定員6名  
 ○参加費：300円+託児料1人につき100円  
 ○講師：甲斐 明恵先生  
 ○内容：みんなで一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう♪マタニティさんもお参加いただけます。  
 お申込み時、スタッフまでお申し出ください。  
 ○持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル  
 ヨガマット(ある方)・お子さんの飲み物(ミルク・お茶)・お着替え・オムツ・ゴミ袋  
 ※託児の為開始15分前までにお越しください。  
 ※申込み開始：4/2(木)9:30～※お電話のみ



#### 子ども用品ミニフリマ(予約不要)

4月23日(木)10:00～11:30

サイズアウトした子ども服などを捨てるのがもったいない! というママの声から生まれた企画♡ひろばのみんなでリユース・リデュース・リサイクル! ☆出店してみたい方はひろばにてお申し込みください。 ※詳細はひろば掲示チラシをご覧ください。 ☆コムコム登録者ならどなたでもフリマを見に来れます。 ☆慣らし保育中の卒コムした方もぜひ来てね♡ ※ひろばは10:00～OPEN、ランチタイムはお休みです



#### 離乳食講座(要予約)

4月20日(月)10:00～11:30

○定員：10組程度 ○参加費：無料  
 ○講師：四国明治株式会社 包國 由美さん  
 ○内容：離乳食スタートの方、離乳食真っ最中の方、ぜひご参加くださいね♪  
 ※申込み開始 4/13(月)～WEB9:00～TEL9:30～



#### ベビーマッサージ&助産師相談(要予約)

4月28日(火)10:30～11:30

○定員：10組程度  
 ○参加費：無料○講師：助産師香川加代子さん  
 ○内容：助産師さんによるベビーマッサージ講座や子育て相談を開催します。子育てについてや、ママご自身の身体についてなど、聞いてみたいことがある方は、是非ご参加くださいね♪  
 ※バスタオルをお持ちください。  
 ※申込み開始：4/21(火) WEB9:00～TEL9:30～



### 認定NPO法人さぬきっずコムシアター コムコムひろば・あやうた

オープン：毎週月～金曜日(土日祝休)  
 9:30～15:00  
 場所：丸亀市綾歌町栗熊東2253番地3  
 (あやうたふれあいプラザ)  
 Tel Fax：0877-35-7114  
 E-mail：comcomayauta@yahoo.co.jp  
 年間登録料：無料  
 利用料：無料(未登録者は200円/1回)  
 コムコムひろばHP  
<http://com-com.main.jp>



※お越しの際は、『コムコムひろばあやうた』でマップ検索してみてください。